

# DR. SCHÜSSLER-FÉLE

## NYÁRI SZÉPSÉG TIPP EK

*csak Neked!*



**RAGYOGJ, MINT A NAP!**  
SZÉPSÉGEDET BELÜLRŐL ÉPÍTSD!

# RAGYOGJ, MINT A NAP!

## SZÉPSÉGEDET BELÜLRŐL ÉPÍTSD

---

**MÁR NAGYON VÁRTUK A NYARAT, HISZEN EZ A LEGÉLETTELELIBB, LEGRAGYOGÓBB ÉVSZAK.** Azonban a nyár korántsem mindenki számára ennyire felszabadult időszak, mivel a szépséghibák is jobban a napvilágra kerülnek: többé nem takargathatjuk testünket hosszú pulóverekkel, és arc-bőrünket sem tudjuk vastag alapozóval lefedni. A meglévők mellé ráadásul újabb problémák is kialakulhatnak – a magas hőmérséklet és páratartalom miatt megjelenhetnek a kellemetlen pattanások, a káros napsugárzás következtében kialakulhatnak apróbb ráncok, bőrünk veszíthet rugalmasságából, hajunk pedig fényéből. A hosszabb utazások és a kánikula miatt ilyenkor még azok is hajlamosabbak a lábfej és boka vizesedésére, akik az év többi időszakában nem küzdenek lábdagadással. A megannyi szépségprobléma mellett fogaink egészsége is sérülhet, hiszen a cukros üdítők és hideg italok mind roncsolják a fogzománcot.

A bőrápolás fontossága, egészségünk megőrzése talán sosem annyira fontos, mint ilyenkor, mégis sokszor felejtjük el, hogy az igazi változás belülről kezdődik. A Dr Schüssler-féle biokémiai rendszer 12 féle biokémiai sóval, a „szervezet élettani funkcionális szereivel” gyógyít.\* Legyen szó száraz, töredezett hajról vagy narancsbőrőről, az elkövetkezőkben megtudhatod, melyik problémát melyik ásványi sók állítják helyre. Legyél ragyogó, akárcsak a nap!

\*Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler: New Treatment of Disease, 1995, B. Jain Publishers; William Boerice and A. Dewey: The Twelve Tissue Remedies of Schüssler, 1992, B. Jain Publishers; Vass Zsolt: Dr. Schüssler-féle biokémiai ételsóterápia, 2004, Út az egészséghez



# A VÍZBEN OLDÓDÓ SZÉPSÉG

---

**A SCHÜSSLER-SÓK HASZNÁLATA RENDKÍVÜL EGYSZERŰ** – a sókat általában egyszerre, másfél liter buborékmentes ásványvízben vagy csapvízben oldjuk fel, és fogyasszuk el a nap végéig. A tabletták íze vízben oldva teljesen semlegesé válik.

A vízben oldódó Schüssler-sók szedésével így még a nyári ajánlott folyadékbevitel 50%-áról is gondoskodunk!

**A SÓKAT 3 HÓNAPOS KÚRAKÉNT ALKALMAZD!**



# MÉREGTELENÍTÉS NYÁRON IS! HÁROMFÉLE ÁSVÁNYI SÓVAL A SIKERÉRT!

---

Hagyományosan a tavaszt tekintjük a méregtelenítő kúrák szezonjának, pedig a nyár is tökéletes időszak szervezetünk méregtelenítésére, hiszen ilyenkor, a nagy melegnek köszönhetően amúgy is többet iszunk. A bőséges vízfogyasztás pedig minden méregtelenítő kúra alapja kell, hogy legyen.

Szervezetünk nagytakarításához használjunk Nr. 6. **Kalium sulfuricumot**, amely fokozza a méregtelenítési és kiválasztási folyamatokat, elsősorban a bőrt és a nyálkahártyát, valamint a májat célozza meg. Szemünk duzzadása, lábunk dagadása azt jelzi, hogy a vesét is támogatni kell a méregtelenítésben, ezért kapcsoljuk be a kúránkba a Nr. 10. **Natrium sulfuricumot** is. A sejtek közötti térből pedig a Nr. 8. **Natrium chloratum** segít majd kipucolni a lerakódott salakanyagokat, így a narancsbőrnek is búcsút inthetünk.

Használd mindhárom ásványi sót akár három hónapon keresztül: naponta mindháromból 3x1 tablettát oldj fel másfél liter buborékmentes vízben. Nemcsak széppé, de egészségessé is tesz!

# MI A SZÉP BŐR TITKA?

Fiatalosabb, rugalmasabb, kevésbé ráncos arc bőr  
**Nr. 1. Calcium fluoratum** és **Nr. 11. Silicea**  
alkalmazásával!

---

**ITT A NYÁR, BŐRÜNK EGYRE TÖBB KÁROS, KÜLSŐ TÉNYEZŐ-  
NEK VAN KITÉVE** – a napsugarak, a légkondicionálás, a strandolás  
mind megviselik a bőrt, ilyenkor ráadásul többet éjszakázunk és  
kevesebbet alszunk. A fény és az életmód okozta korai bőröregedés a  
fiatalabb korosztályt is érintheti, bőrünk színében, szerkezetében jelen-  
tős változások léphetnek fel, akár mélyebb ráncok is megjelenhetnek.  
A Schüssler-féle biokémiai sók közül a **Calcium fluoratum** és a **Silicea**  
felel a kötőszövetek és a bőr rugalmasságáért, ezek hiánya tehető fele-  
lőssé az arc korai öregedéséért és a szem körül kialakuló szarkalábakért  
is. Ezeket megelőzendő, illetve enyhítendő, tarts 3 hónapos kúrát: oldj  
fel napi 3x1 tabletta **Calcium fluoratum** D12 és napi 3x1 tabletta **Silicea**  
D12 sőt másfél liter buborékmentes vízben, és add meg a nap végéig. A  
kúra után fiatalosabb, étellel telibb és rugalmasabb lesz az arc bőröd.

SILICEA

CALCIUM FLUORATUM



Nr. 11.

Nr. 1.

# VISZLÁT NARANCSBŐR!

A **Nr. 8. Natrium chloratum** alkalmazásával kezdődhet a strandszezon!

---

## **A NARANCSBŐR VAGY MÁS NÉVEN CELLULIT A LEGTÖBB NŐ RÉMÁLMA, RÁADÁSUL TESTALKATTÓL FÜGGETLENÜL SZINTE BÁRKIT ÉRINTHET.**

Az év többi időszakában még csak-csak elvagyunk vele valahogy, ám nyáron nem rejtegethetjük tovább: ahogy a sortok előkerülnek, úgy sajnos a narancsbőrünk is napvilágra kerül. A narancsbőr azonban nemcsak nem szép, de nem is egészséges: a helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód hatására felhalmozódnak a salakanyagok, és a bőr narancshéj-rajzolatúvá válik. A probléma megszüntetéséhez a salakanyagok eltávolítására, a szervezet természetes élettani folyamatainak helyreállítására van szükség! A sejtek közötti térből a **Natrium chloratum** D6 segít kipucolni az itt lerakódott salakanyagokat, amelyek a narancsbőr kialakulásáért felelősek. Ha észleled a tüneteket, válaszd a **Natrium chloratumot**: oldj fel naponta 3x1 tablettát másfél liter buborékmentes vízben, és kortyolgasd el napközben. A méregtelenítést a víz is segíteni fogja!

**NATRIUM CHLORATUM**





Nr. 8.

# ÉLETTELEI TELI HAJ?

Egészséges körmök?

**Nr. 11. Silicea** kúrával elérhető!

---

**A KLÓROS VÍZ, AZ ÉGETŐ NAPSUGARAK, A FOLYAMATOS KALAP- VAGY SAPKAVISELÉS KÜLÖNÖSEN MEGVISELHETI HAJKORONÁNKAT, EZÉRT NAGYON FONTOS, HOGY KELLŐ TÁPLÁLÁST KAPJON NYÁRON IS.** A sima hajmosás, balzsam általában nem elég, hiszen a nap kivonja a haj nedvességét, ennek következtében pedig kiszárad. A sós tengervíz pedig szintén nem hajbarát, hiszen roncsolja annak külső és belső rétegét, amitől megfakulhat. Hogy nyár végére is hidratált, kezelhető és fényes legyen a frizurád, alkalmazd a „szépség sóját”, a **Silicea D12** sőt, amellyel megszüntetheted a haj túlzott szárazságát és a köröm töredezettségét. A 3 hónapos kúraként alkalmazott **Silicea D12** szedésével megvéded a hajad a kiszáradástól és a töredekezéstől. Hogy egész nyáron úgy tűnjön, mintha épp a fodrásztól és a manikűröstől jöttél volna ki, nem kell mást tenned, mint napi 3x1 tablettát másfél liter vízben feloldani, és nap végéig elkortyolgatni.

**SILICEA**



Nr. 11.

# TÁSKÁS SZEMEK? BEDAGADT LÁB?

**Nr. 10. Natrium sulfuricum** alkalmazásával jó újra a tükörbe nézni!

---

**A HOSSZÚ ÜNNEPSÉGEK, HÉTVÉGI KIRÁNDULÁSOK, ÁTMULATOTT NYÁRI ÉJSZAKÁK BIZONY NYOMOT HAGYNAK SZEMEINKEN;** reggel, ébredés után gyakran tapasztalhatjuk, hogy szemünk bedagadt, arcunk puffedt. A tartós hőségben ráadásul szervezetünk nagy igénybevételnek van kitéve, a forróságban fokozottan jellemző a lábdagadás kialakulása is, amely nemcsak nem szép látvány, de feszítő, kellemetlen érzéssel is jár. A kánikulában sosem lehet elég a vízből, de nem a szervezetünkben! A **Natrium sulfuricumot** természetes vízajtóként használhatjuk enyhe esetekben úgy, hogy naponta 3x1 tableta **Natrium sulfuricum** D6-ot másfél liter buborékmentes vízben feloldunk, és napközben elkortyolgatjuk.

**NATRIUM SULFURICUM**



Nr. **10.**

---

# ELŰZHETŐK-E A MITESSZEREK, PATTANÁSOK?

A **Nr. 3. Ferrum phosphoricum**, **Nr. 11. Silicea** és **Nr. 9. Natrium phosphoricum** kúra segít!

---

**AZ ACNE RENDKÍVÜL GYAKORI, ELSŐSORBAN TINÉDZSER ÉS FIATAL FELNŐTTKORBAN ELŐFORDULÓ BŐRBETEGSÉG.** Azonban a jó idő beköszöntével minden korosztályt érinthetnek az olyan kellemetlen jelenségek, mint a testünkön megjelenő pattanások. Sokat tehetünk ellenük már azzal is, ha a melegben rendszeresen letisztítjuk, leradírozzuk a bőrünket, de igazán hatékonyan csak úgy tudjuk felvenni ellenük a harcot, ha „belülről” kezdjük az ellentámadást. A pattanások kezelésére naponta 3x1 tablettát **Silicea D12** és **Natrium phosphoricum D6** és **Ferrum phosphoricum D12** javasolt, másfél liter buborékmentes vízben feloldva, nap végéig elkortyolgatva.

FERRUM PHOSPHORICUM

SILICEA

NATRIUM PHOSPHORICUM



Nr. **3.**

Nr. **11.**

Nr. **9.**

# GYÖNYÖRŰ MOSOLY, EGÉSZSÉGES FOGAK?

A **Nr. 2. Calcium phosphoricum** és a **Nr. 1. Calcium fluoratum** alkalmazásával mosolyod újra a régi!

---

**A NYÁR A LAZÍTÁS IDEJE, ILYENKOR JOBB DOLGUNK IS AKAD, MINT A FOGAINKKAL FOGLALKOZNI.** Pedig fogunk nyáron fokozott veszélyeknek van kitéve – a hideg italok, fagyaltok, jégkásák, a jégkockákkal teli üdítők, a gyümölcsökben lévő savak meggyengítik a fogzománcot, a túl sok cukor fogyasztása fogszuvasodáshoz vezethet. Hogy ne kelljen a szeptembert a fogászatot kezdened, a Schüssler-féle terápiás rendszer szöveti sói közül a **Calcium fluoratum** és a **Calcium phosphoricum** lesz a segítségedre, ha fogaid gyorsan romlanak, hiszen a bennük található ásványi sók elősegítik a kalcium felszívódását és beépülését a csontokba, fogakba. Alkalmazz 3 hónapos kúrát azért, hogy mosolyod nyáron is lehengerlő legyen: napi 3x1 tableta, másfél liter vízben feloldott **Calcium fluoratum D6** és napi 3x1 tableta **Calcium phosphoricum D6** alkalmazásával megóvhatod fogaid épségét.

**CALCIUM PHOSPHORICUM**

**CALCIUM FLUORATUM**





Nr. 2.

Nr. 1.

# LE A BARNÁ FOLTOKKAL

a **Nr. 6. Kalium sulfuricum** segítségével!

---

## **A PÖTTYÖK LEHETNEK DIVATOSAK, DE NEM AZ ARCUNKON.**

Az olyan pigmentációs eltérések a bőrön, mint a májfoltok vagy a szeplők, napfény hatására élénkebbé, sötétebbé válhatnak. Bőröd védelme érdekében mindig használj UVA és UVB szűrős fényvédőt, ám ha a foltok mégis kialakulnak vagy erősödnek, ne alapozóval takargasd a bőrhibákat, hanem hívd segítségül a sókat. A **Kalium sulfuricum** fog segíteni szervezeted nagytakarításában, az arcodon lévő foltok eltüntetésében. Napi 3x1 tableta, másfél liter vízben feloldott **Kalium sulfuricum** D6 szedésével megállíthatod a folyamatot, optimális esetben a barna foltok is eltűnhetnek!

Nr. 6.

**KALIUM SULFURICUM**

## A SCHÜSSLER-FÉLE TERÁPIÁS RENDSZER ALAPJÁT KÉPEZŐ 12 FÉLE SZÖVETI SÓ A KÖVETKEZŐ:

Nr. 1 Calcium fluoratum	kötőszövetek gumija
Nr. 2 Calcium phosphoricum	csontok és fogak sója
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	elsősegélyszer
Nr. 4 Kalium chloratum	nyálkahártyák, savós hártyák sója
Nr. 5 Kalium phosphoricum	természetes antidepresszáns, az agy energiaforrása
Nr. 6 Kalium sulfuricum	méregtelenítés sója
Nr. 7 Magnesium phosphoricum	nagy görcsszer
Nr. 8 Natrium chloratum	só és vízháztartás sója
Nr. 9 Natrium phosphoricum	elsavasodás megakadályozója
Nr. 10 Natrium sulfuricum	természetes vízajtó
Nr. 11 Silicea*	prevenció és szépség sója
Nr. 12 Calcium sulfuricum	elhúzódó gennyes folyamatok sója

\* Siliceát ne alkalmazzunk, ha szervezetünkben idegen anyag található (csavarok, lemezek, pacemaker, fogamzásgátló spirál, stb.).

# SCHÜSSLER-FÉLE TERÁPIÁS RENDSZER

**Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler**, német orvos által kidolgozott biokémiai terápiás rendszer alap gondolata az, hogy a különböző ásványi sók – melyek szerepet töltenek be a sejt felépítésén kívül az enzimek működésében, az ideg és izomingerlékenység szabályozásában, az ingerület átvitelben, a szervezet só-vízháztartás és sav-bázis egyensúlyának fenntartásában és a vércépzésben is – hiánya különféle betegségek kialakulásához vezet, így azok pótlásával az egészség helyreállítható. A Schüssler-féle terápiás rendszerben a szöveti sók alkalmazásakor nem egyszerűen a megszokott helyettesítő terápia elve érvényesül, hanem mindez olyan természetes úton megvalósuló ingerterápiát jelent, melynek során a megfelelő információ sejtekhez juttatásával a számukra életfontosságú anorganikus sók táplálékból felvett mennyisége ismét növekszik, így ez a folyamat állítja helyre a szervezet megbillent egyensúlyát.



**MAGYAR KLINIKAI HOMEOPÁTIÁS ORVOSOK ALAPÍTVÁNYA**

[www.mkhoa.hu](http://www.mkhoa.hu), [info@mkhoa.hu](mailto:info@mkhoa.hu)