



A L L E R G I A

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 kúraként + (orrdugulás:
Nr. 4 Kalium chloratum D6)

Intenzív allergiás tüneteknél negyedóránként váltogatva 1-1 tableta Natrium chloratum D6 és Ferrum phosphoricum D12 ajánlott.

Allergiás időszakban napi 3x1 tableta Natrium chloratum D6 és napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12 alkalmazásra javasolt napi váltásban!

Ha **orrdugulás** dominál, további napi 3x1 tableta Kalium chloratum D6-ot szedjük a Natrium chloratum D6 mellé.

Tipp: **Akut allergiás tüneteknél** akár kisebb adagokat is készíthetünk, forró vízben oldva a sókat a hatás intenzívebb! A **szokásos adagolásnál** a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva! A Natrium chloratum D6 szedését az allergiaszezon kezdete előtt 2-3 héttel érdemes elkezdni!



A L V Á S Z A V A R

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 7
Magnesium phosphoricum D6 kúraként

„Phosphat Mix” formula: 2 dl forró vízben oldj fel
1 tableta Kalium phosphoricum D6-ot és 1
tableta Magnesium phosphoricum D6-ot,
ezt kortyolgasd minden este elalvás előtt.

ismétlés 3
hónapig



A R A N Y É R

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea D12 kúraként + (görcs: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 / gyulladás: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12)

1nap 3x1 tableta
Calcium fluoratum D12

2nap 3x1 tableta
Silicea D12

3nap 3x1 tableta
Calcium fluoratum D12

4nap 3x1 tableta
Silicea D12

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Gyulladásos, vérzéses panaszok esetén napi 3x1 Ferrum phosphoricum D12-t szedjük a két só mellé!

Intenzív görcs esetén: **„Forró hetes” formulában** alkalmazott Magnesium phosphoricum D6: 10 tablettát feloldunk 2 dl forró vízben, 5-10 percenként elkortyolgatjuk.
Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva! Figyelem: Siliceát ne alkalmazzunk ha a szervezetünkben idegen anyag található.*



BŐR KORAI ÖREGEDÉSE

Nr. 1 Calcium fluoratum D12
+ Nr. 11 Silicea D12 kúraként
+ (májfolt: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6)

1 nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum D12

2 nap

3x1 tableta
Silicea D12

3 nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum D12

4 nap

3x1 tableta
Silicea D12

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Ha bőrén **májfoltok** mutatkoznak a szépségkúrát egészítse ki napi 3x1 tableta Kalium sulfuricum D6 szedésével!

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva! Figyelem: Siliceát ne alkalmazzunk ha a szervezetünkben idegen anyag található.*



CSONTRITKULÁS

Nr. 1 Calcium fluoratum D6 + Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

1nap

3x1 tableta
Calcium
fluoratum D6

2nap

3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

3nap

3x1 tableta
Calcium
fluoratum D6

4nap

3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva! **Enyhe fokú csontritkulás** esetén önmagában vagy a hagyományos terápia részeként alkalmazható!



DEPRESSZIÓS HANGULAT ALVÁSI PROBLÉMÁKKAL, KIMERÜLTSGEGEL

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6
+ Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
kúraként
+ (régí sérelmek: Nr. 8 Natrium
chloratum D6)

Napi 3x1 tableta Kalium phosphoricum D6
és napi 3x1 tableta Magnesium phosphoricum
D6 együttes alkalmazásra javasolt!

ismétlés 3
hónapig

Ha **régí sérelmeket, hozzátartozó elvesztését** nem
tudjuk feldolgozni: napi 3x1 tableta Natrium chloratum
D6-ot szedjük a kúra kiegészítésére.

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben
feloldva napközben elkortyolgatva!



GÖRCSÖK

GÖRCSÖS FEJFÁJÁS, EPEGÖRCS,
VESEGÖRCS, GYOMORGÖRCS, LÁBIKRAGÖRCS, GÖRCSÖS
HASMENÉS, MENSTRUÁCIÓS GÖRCSÖK

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
+ (idegesség következtében Nr. 5 Kalium
phosphoricum D6)

„Forró hetes” formula a görcsök ellen: 10 tableta Magnesium phosphoricum D6-ot oldunk 2 dl forró vízben, 5-10 percenként elkortyolgatunk! Ha a görcsök **idegesség következtében** alakultak ki, pl. görcsös fejfájás vagy görcsös hasmenés esetén, akkor szedjük a Magnesium Phosphoricum mellé 2 órán át fél óránként 1 tableta Kalium phosphoricum D6-ot is, később áttérhetünk napi 3x1 tableta Kalium phosphoricum D6 alkalmazására.

Menstruációs görcsök esetén Magnesium phosphoricum „Forró hetes” formulája alkalmazható, a menstruációt kísérő **ödémás tüneteknél** naponta 3x1 tableta Natrium sulfuricum D6 együttes szedése javasolt. A **menstruáció előtt 2-5 nappal** napi 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6 szedésével csökkenthetőek a görcsök, illetve naponta 3x1 tableta Natrium sulfuricum D6 szedésével csökkenthető az ödéma.



HAJHULLÁS

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 11 Silicea D12 kúraként diffúz hajhullás esetén

1 nap

3x1 tableta
Natrium chloratum D6

2 nap

3x1 tableta
Silicea D12

3 nap

3x1 tableta
Natrium chloratum D6

4 nap

3x1 tableta
Silicea D12

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

A fenti **diffúz hajhullás** terápiás séma követendő **kemo-
terápia utáni állapotokban**, a hajhagymák regenerá-
ciója érdekében. **Kör alakú foltos hajhiány** esetén napi
3x1 tableta Kalium phosphoricum D6 és napi 3x1 tableta
Ferrum phosphoricum D12 szedése javasolt napi
váltásban ugyancsak 3 hónapos kúraként.

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben
feloldva napközben elkortyolgatva! Figyelem: Siliceát
ne alkalmazzunk ha a szervezetünkben idegen anyag
található.*



HERPEZS

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Kezdő herpesz: Natrium chloratum D6, Ferrum phosphoricum D12, mindkettőből negyedóránként 1-1 tableta váltogatva. Majd Natrium chloratum D6 napi 3x 1 tableta + Ferrum phosphoricum D12 napi 3x 1 tableta javasolt legalább egy héten keresztül.



ÍZÜLETI KOPÁS

Nr. 1 Calcium fluoratum D12
+ Nr. 11 Silicea D12
+ Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

1 nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum
D12+ 3x1 tableta
Silicea D12

2 nap

3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

3 nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum
D12+ 3x1 tableta
Silicea D12

4 nap

3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Ízületek kattogása esetén a kúrát egészítsük ki napi 3x1 tableta Nr. 8 Natrium chloratum D6 szedésével, melyet a Calcium phosphoricummal szedjük együtt.

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva!
Figyelem: Siliceát ne alkalmazzunk ha a szervezetünkben idegen anyag található.*



MEGFÁZÁS, NÁTHA

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
+ Nr. 4 Kalium chloratum D6
+ Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

**Nátha 1. szakasza:
orrvaladék vizes jellegű**

kezdődő betegség esetén negyedóránként 1 tableta
Ferrum phosphoricum D12 2 órán keresztül, majd napi
3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12

**Nátha 2. szakasza: orrvaladék opálos,
fehér nyúlós**

3x1 tableta Kalium chloratum D6

Nátha 3. szakasza: orrvaladék sárga

3x1 tableta Kalium sulfuricum D6



MÉREGTELENÍTÉS

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 + Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

1 nap 3x1 tableta
Kalium
sulfuricum D6

2 nap 3x1 tableta
Natrium
sulfuricum D6

3 nap 3x1 tableta
Natrium
chloratum D6

4 nap 3x1 tableta
Kalium
sulfuricum D6

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva!

Narancsbőr esetén érdemes egy 3 hónapos méregtelenítő kúrát kezdeni.



MITESSZEREK, PATTANÁSOK

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
+ Nr. 11 Silicea D12 kúraként + (gyulladásban
lévő pattanások esetén Nr. 3
Ferrum phosphoricum D12)

1nap

3x1 tableta
Natrium
phosphoricum D6

2nap

Napi 3x1 tableta
Silicea D12 + napi
3x1 tableta Ferrum
phosphoricum D12

3nap

3x1 tableta
Natrium
phosphoricum D6

4nap

Napi 3x1 tableta
Silicea D12 + napi
3x1 tableta Ferrum
phosphoricum D12

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben
feloldva napközben elkortyolgatva!

Figyelem: Siliceát ne alkalmazzunk ha a szervezetünk-
ben idegen anyag található.*



NAPSZÚRÁS

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Kezdő tüneteknél negyedóránként váltogatva 1-1 tableta Natrium chloratum D6 és Ferrum phosphoricum D12 2 órán át. A továbbiakban a **panaszok fennállásáig** napi 3x1 tableta Natrium chloratum D6 és napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12 együtt alkalmazva.



ROBORÁLÁS HASMENÉS, HÁNYÁS, VÉRVESZTESÉG UTÁNI LEGYENGÜLT ÁLLAPOT

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 5 Kalium
phosphoricum D6

**Napi 3x1 tableta Natrium chloratum D6 + napi 3x1
tableta Kalium phosphoricum D6 együtt, a beteg
felerősödéséig alkalmazva.**



VÉRSZEGÉNYSÉG

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6 + Nr. 2
Calcium phosphoricum D6 kúraként

1nap 3x1 tableta
Ferrum
phosphoricum D6

2nap 3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

3nap 3x1 tableta
Ferrum
phosphoricum D6

4nap 3x1 tableta
Calcium
phosphoricum D6

ismétlés **3**
hónapig
napi váltásban

**Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben
feloldva napközben elkortyolgatva!**



V I S S Z É R

Nr. 2 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea D12 kúraként + (gyulladásos visszér esetén Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12)

1nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum
D12 + 3x1 tableta
Ferrum phosphoricum D12

2nap

3x1 tableta
Silicea D12 + 3x1
tableta Ferrum
phosphoricum D12

3nap

3x1 tableta
Calcium fluoratum
D12 + 3x1 tableta
Ferrum phosphoricum D12

4nap

3x1 tableta
Silicea D12 + 3x1
tableta Ferrum
phosphoricum D12

ismétlés 3
hónapig
napi váltásban

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben feloldva napközben elkortyolgatva!

Figyelem: Siliceát ne alkalmazzunk ha a szervezetünkben idegen anyag található.*



VIZSGAIDŐSZAK, KIMERÍTŐ SZELLEMI TEVÉKENYSÉG

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
+ Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 7
Magnesium phosphoricum D6 kúraként

Napi 3x1 tableta Calcium phosphoricum D6,
napi 3x1 tableta Kalium phosphoricum D6 és
napi 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6
együttes, kúraként való alkalmazása. Vizsgaidő-
szak kezdete előtt 2-3 héttel érdemes elkezdni!

ismétlés 3
hónapig

Tipp: a tablettákat 1 liter buborékmentes ásványvízben
feloldva napközben elkortyolgatva!



Schüssler-féle terápiás rendszer

kidolgozója, Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler, német homeopata orvos 1873-ban jelentette meg első közleményét, amely szerint tizenkét ásványi sóval, „a szervezet élettani funkcionális szereivel” gyógyít. Az általa kidolgozott biokémiai terápiás rendszer alap gondolata az, hogy a különböző ásványi sók – melyek szerepet töltenek be a sejt felépítésén kívül enzimek működésében, az ideg és izomingerlékenység szabályozásában, ingerület átvitelben, a szervezet só-vízháztartás és sav-bázis egyensúlyának fenntartásában és a vérképzésben is – hiánya különféle betegségek kialakulásához vezet, így azok pótlásával az egészség helyreállítható. Schüssler-féle terápiás rendszerben alkalmazott szöveti sók alkalmazásakor nem egyszerűen a megszokott helyettesítő terápia elve érvényesül, hanem mindez olyan természetes úton megvalósuló ingerterápiát jelent, melynek során a megfelelő információ sejtekhez juttatásával a számukra életfontosságú anorganikus sók táplálékból felvett mennyisége ismét növekszik, így ez a folyamat állítja helyre a szervezet megbillent egyensúlyát. Habár a Schüssler-féle terápiás rendszer használata ma már több mint 130 éves, a mai napig a legmodernebbek közé tartozik, és széleskörű tapasztalatokkal rendelkezünk alkalmazásával kapcsolatban.

A Schüssler-féle terápiás rendszer alapját képező 12 féle szöveti só a következő:

- Nr.1 Calcium fluoratum (folyópát – kalcium-fluorid – CaF₂)
- Nr.2 Calcium phosphoricum (foszforsavas mész – kalcium-foszfát – CaHPO₄ x 2H₂O)
- Nr.3 Ferrum phosphoricum (vas-foszfát – FePO₄ x 4 H₂O)
- Nr.4 Kalium chloratum (kálium-klorid – KCl)
- Nr.5 Kalium phosphoricum (kálium-foszfát – KH₂PO₄)
- Nr.6 Kalium sulfuricum (kálium-szulfát – K₂SO₄)
- Nr.7 Magnesium phosphoricum (magnézium-foszfát – MgHPO₄ x 3H₂O)
- Nr.8 Natrium chloratum (nátrium-klorid – konyhasó – NaCl)
- Nr.9 Natrium phosphoricum (nátrium-foszfát – Na₂HPO₄ x 12H₂O)
- Nr.10 Natrium sulfuricum (nátrium-szulfát – Glauber-só – Na₂SO₄)
- Nr.11 Silicea (kvarc – kovasav – SiO₂ x H₂O)
- Nr.12 Calcium sulfuricum (kalcium-szulfát – gipsz – CaSO₄ x 2H₂O)

Mikor alkalmazzuk a szöveti sókat?

- Krónikus vagy speciális hiányállapotok kezelésére (pl. vérszegénység, ízületi panaszok),
 - Akut betegségek kezelésére (pl. megfázás, lumbágó, vesegörcs),
- Szépségünk megőrzésére, hiszen az arcon tünetként jelentkező különböző hiányállapotok esztétikai problémákat is okozhatnak.

Hogyan alkalmazzuk a szöveti sókat?

- A tablettá formájában kapható ásványi sók a száj nyálkahártyájáról szívódnak fel, így szopogatni kell őket vagy a nyelv alá helyezve megvárni, amíg szétesnek.
 - Bevétel előtt és után 20-20 percig semmit sem együnk, igyunk (víz kivételével)!
- Ne használjunk mentolos termékeket vagy eukaliptusz tartalmazó külsőleges készítményt a kúra alatt!
 - Tartsuk távol erős sugárzástól!
 - Egy időben maximum 4 só alkalmazása javasolt.

Hogyan adagoljuk a szöveti sókat gyermekeknek?

- Gyerekek akut panaszok esetén óránként 1-2 tablettát kapnak, míg krónikus esetben naponta háromszor vagy négyszer 1 tablettát kell elszipogatniuk. Csecsemők és kisgyerekek kezelésekor a tablettát szét kell nyomni és a port a nyelvre szórní Csecsemőknek a tabletták vízben feloldva is adhatók!

Kik nem alkalmazhatják a szöveti sókat?

- Akiknél erőteljes laktóz érzékenység áll fenn (a tablettá kis mennyiségű laktózt tartalmaz).
 - *Siliceát ne alkalmazzunk, ha szervezetünkben valamilyen idegen anyag található (traumatológiai műtétek utáni csavarok, lemezek, pacemaker, fogamzásgátló spirál, implantátum –fogászati vagy esztétikai, különböző sztentek).

Kialakulhat-e mellékhatás a szöveti sók alkalmazása kapcsán?

- Klasszikus gyógyszer mellékhatásoktól nem kell tartanunk, de erős laktóz érzékenység esetén gastrointestinális tünetek jelentkezhetnek.
 - Tapasztalatok szerint a homeopátiás globulusok alkalmazásával ellentétben a kezdeti rosszabbodás nem jellemző a szöveti sók alkalmazásakor.

Biztonságos-e a szöveti sók használata?

- Az előállítás standardizált gyógyszergyártási körülmények között történik. A homeopátiás gyógyszerkészítési szabályoknak megfelelően a kiindulási ásványi anyagot hígítási és dinamizálási folyamatnak vetik alá, így egy olyan új anyag jön létre, amely alkalmas az információ továbbítására a sejtek felé.