

# SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG 50 FELETT

*csak Neked!*

**BIOKÉMIAI TERÁPIÁVAL**  
**DR. SCHÜSSLER-FÉLE**  
**SZÖVETI SÓKKAL**



# KAPUZÁRÁS HELYETT

## INKÁBB ÍZESÍTSD MEG A VÁLTOZÓKORT AZ EGÉSZSÉGES ÉLET SÓIVAL!

---

**„HA ÖTVEN FELETT REGGEL ÚGY ÉBREDSZ, HOGY NEM FÁJ SEMMID, AKKOR VALÓSZÍNŰ, BECSAPTAK A SZÜLETÉSI IDŐDET ILLETŐEN”** – a mondásnak sajnos sok igazságtartalma

van. 50 felett népbetegségnek számít a porckopás, a csontritkulás, a különböző ízületi fájdalmak, a magas vérnyomás. A női szervezet hormonális egyensúlya megváltozik, aminek következtében hőhullámok, alvászavar, depresszió, súlygyarapodás alakulhat ki, a betegségekre való hajlamaink is felerősödnek. Rájövünk, hogy azok az idők már sajnos elmúltak, amikor még jól bírtuk az éjszakázást vagy a stresszt...

Attól félünk, hogy a termékeny időszak elmúlásával nőiességünkről, vonzerónkról, sőt lassan egészségünkről is le kell mondanunk. Pedig nem erről van szó. Mint ahogyan a legtöbb dolog, ez is „fejben dől el”: aki elfogadja, hogy a változás életünk természetes része, az nagyobb kellemetlenségek nélkül, szinte észrevétlenül eshet át ezen az életszakaszon, sőt akár rengeteg jót is hozhat az életébe ez az időszak. A legtöbb nő ilyenkor ugyanis már túl van az egzisztenciateremtés gondjain, és lassan a családanyai kötelezettségein is, több szabadidővel, több tapasztalattal és önbecsüléssel rendelkezik, és végre újra foglalkozhat önmagával. A változókori jellemző panaszok legtöbbször is

odafigyeléssel elkerülhető vagy jelentősen csökkenthető. Ebben segítenek a Schüssler-féle biokémiai sók, melyek az egészséges élet sói 50 év felett is! A Dr. Schüssler-féle biokémiai rendszer 12 szöveti sóval, a „szervezet élettani funkcionális szereivel” gyógyít! Ebben a füzetecskében megtalálhatod, hogy melyik változókori problémát melyik ásványi sók állítják helyre.

Az élet 50 felett is csupa szépséget tartogathat, főleg ha megőrzésed a Schüssler-féle szöveti sókkal! A kapuzárási pánik helyett inkább nyílj ki az új életszakasz hozta izgalmas tapasztalatokra!



# VÍZBEN OLDÓDÓ FIATALSÁG

---

**A SCHÜSSLER-SÓK HASZNÁLATA RENDKÍVÜL EGYSZERŰ** – a sókat általában egyszerre, másfél liter buborékmentes vízben oldjuk fel, és fogyasszuk el a nap végéig. A tabletták íze vízben oldva teljesen semlegessé válik. A vízben oldódó Schüssler-sók szedésével az ajánlott napi folyadékbevitel nagy részéről is gondoskodunk, ami különösen fontos 50 éves kor felett, hiszen az anyagcsere-folyamatok lelassulnak, és vele együtt szervezetünk regenerálódása is.

**A SÓKAT 3 HÓNAPOS KÚRAKÉNT ALKALMAZD!**



# TAGADJ LE EGY TÍZEST!

Vedd fel a harcot a ráncok ellen **Nr. 1 Calcium fluoratum D12** és **Nr. 11 Silicea\* D12** alkalmazásával! Le a barna foltokkal **Nr. 6 Kalium sulfuricum D6** és **Nr. 12 Calcium sulfuricum D6** sókkal!

---

**A BŐR RUGALMASSÁGÁNAK ELVESZTÉSE 50 ÉV FELETT EGYRE GYORSABBÁ VÁLIK, CSÖKKEN A KOLLAGÉN ÉS AZ ELASZTIN TERMELŐDÉSE, A BŐR VÍZMEGKÖTŐ KÉPESSÉGE.** Az anyagcsere

folyamatok lelassulnak, így a regenerálódás is, a bőr megereszkedik, megöregszik, vízhiányossá válik. Bőrünk speciális bőrápolást igényel: rendkívül fontos az arctisztítás, a hidratáló hatóanyagok alkalmazása, a rendszeres vízfogyasztás.

A szarkalábak ellen **Nr. 1 Calcium fluoratum D12** és **Nr. 11 Silicea D12** sókkal is küzdhetsz. Oldj fel mindkettőből napi 3x1 tablettát másfél liter buborékmen-

tes vízben, és add meg a nap végéig. Egy 3 hónapos kúra után fiatalosabb, étellel telibb és rugalmasabb lesz az arcbőröd. Az

ötödik X-től a bőr pigmentáltsága is megváltozik, és úgynevezett öregségi foltok alakulhatnak ki a napfénynek leginkább kitett területeken, így például az arcbőrön, a dekoltázson, a nyakon, a kézfejeiken. Napi 3x1 tablettát **Nr. 12 Calcium sulfuricum**

**D6** és **Nr. 6 Kalium sulfuricum D6** só alkalmazásával nem kell lemondanod az egészséges, sugárzó és foltmentes bőrről.

CALCIUM FLUORATUM

KALIUM SULFURICUM

SILICEA

CALCIUM SULFURICUM



Nr. **1**

Nr. **6**

Nr. **11**

Nr. **12**

\*Siliceát ne alkalmazzuk, ha szervezetünkben idegen anyag található (csavarok, lemezek, pacemaker, fogazásgátló spirál stb.).

# VISZLÁT VISSZÉR!

**Nr. 1 Calcium fluoratum D12** és **Nr. 11 Silicea\* D12** együttes szedésével tehetsz a kékesen kanyargó, kidagadó erek ellen. Gyulladásos, fájdalmas visszérpanaszok esetén **Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12**-vel érdemes a terápiát kiegészítened.

---

**SZÁMTALAN 50 ÉV FELETTI EMBER KÜZD ÉRRENDSZERI PROBLÉMÁKKAL.** A visszér nemcsak esztétikai probléma, de egészségügyi is, ezért nem szabad elhanyagolni. Egészséges, rostós táplálkozással, sok folyadék fogyasztásával, a lábakat nem megterhelő rendszeres mozgással, E és C vitaminban gazdag ételekkel, bogyós gyümölcsök fogyasztásával sokat tehetünk érfalaink megerősítéséért. A visszér megelőzésére, illetve enyhítésére alkalmazzunk 3 hónapos kúrát: **Nr. 1 Calcium fluoratum D12** és **Nr. 11 Silicea\* D12** sóból napi 3x1 tablettát buborékmentes vízben oldva. Gyulladásos visszérpanaszok esetén **Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12**-vel érdemes a terápiát kiegészítenünk, ugyancsak napi 3x1 tablettá formájában.

**FERRUM PHOSPHORICUM**

**SILICEA**

\*Siliceát ne alkalmazzuk, ha szervezetünkben idegen anyag található (csavarok, lemezek, pacemaker, fogamzásgátló spirál stb.).

**CALCIUM FLUORATUM**





Nr. **3**

Nr. **11**

Nr. **1**

# „TÖRÉKENY” NŐ VAGY?

**Nr. 1 Calcium fluoratum D6** és **Nr. 2 Calcium phosphoricum D6** sókkal korunk „néma járványa”, a csontritkulás ellen!

---

**30 ÉVES KORIG ÁLTALÁBAN TÖBB CSONTOT ÉPÍTÜNK, MINT AMENNYIT ELVESZÍTÜNK, AZONBAN AZ ÉLETKOR ELŐREHALADTÁVAL A CSONTSZÖVET LEBOMLÁSÁNAK FOLYAMATA GYORSABBÁ VÁLIK, MINT AZ ÉPÍTÉSÉ, FOKOZOTTAN VESZÍTÜNK CSONTUNK TÖMEGÉBŐL, SÚRÚSÉGÉBŐL.** A menopauzának köszönhetően 50 év felett megnő a csontritkulás kialakulásának kockázata, nőként pedig amúgy is fokozott kockázatnak vagyunk kitéve úgy, hogy gyakran nem is tudunk róla, hiszen a csontállomány ritkulása nem jár figyelmeztető tünetekkel. De mit tehetünk a folyamat megelőzéséért, lassításáért, kezeléséért? A súlyzós edzés, a gyaloglás, kocogás, tánc kiváló mozgásforma erre a célra. Ügyeljünk a megfelelő kalcium- és D-vitamin-pótlására, csökkentsük az alkoholfogyasztást, és ne dohányozzunk! Lehetőleg kerüljük az olyan helyzeteket, amikor megnő az esések kockázata. Az óvintézkedések mellett Schüssler-sókkal is támogathatjuk csontjaink egészségét: alkalmazzunk kúraszerűen

**Nr. 1 Calcium fluoratum D6** és  
**Nr. 2 Calcium phosphoricum D6**  
sókat, mindkettőből 3-3 tablettát  
buborékmentes vízben oldva, nap  
végéig elkortyolgatva.

**CALCIUM PHOSPHORICUM**

**CALCIUM FLUORATUM**



Nr. 2

Nr. 1

# BE VAGY ROZSDÁSODVA?

Szedj váltott alkalmazásban **Nr. 1 Calcium fluoratum D12**, **Nr. 11 Silicea\* D12** és **Nr. 2 Calcium phosphoricum D6** sókat az ízületi porckopás ellen!

---

**MÁR A FELKELÉS IS KÍNSZENVEDÉS?** Az ok az ízületek mozgáskorlátozottsága, amivel egy idő után sajnos mindenkinek szembe kell néznie. A folyamat azonban lelassítható és megállítható az állapot súlyosságának megfelelően, amennyiben olyan testmozgást választunk, amely minden ízületet egyformán terhel, mint például az úzás, kerékpározás, gyógytorna. Emellett fontos a tehermentesítés, vagyis a fogyás, a rendszeres fürdőzés, kialakult gyulladás esetén pedig a különféle borogatások, pakolások, jégelés. Hogy a múltó évek ne okozzanak fájdalmat, és újra ruganyos lehess, használd ki a Schüssler-sókban rejlő „rozsdamentesítő” tulajdonságot: szedj egyik nap 3x1 tabletta **Nr. 11 Silicea\* D12** és 3x1 tabletta **Nr. 1 Calcium fluoratum D12** sókat, másik nap 3x1 tabletta **Nr. 2 Calcium phosphoricum D6** sőt buborékmentes vízben feloldva, legalább 3 hónapig.

CALCIUM FLUORATUM

SILICEA

CALCIUM PHOSPHORICUM

\*Siliceát ne alkalmazzuk, ha szervezetünkben idegen anyag található (csavarok, lemezek, pacemaker, fogamzásgátló spirál stb.).



Nr. **1**

Nr. **11**

Nr. **2**

# NE SZÁMOLGASD A BÁRÁNYOKAT!

**Nr. 2 Calcium phosphoricum D6** és **Nr. 5 Kalium phosphoricum D6** alkalmazásával a nyugodt alvásért!

---

**50 FELETT EGYRE TÖBBET PANASZKODUNK ALVÁSZAVAROKRÓL, ÁLMATLANSÁGRÓL, KIALVATLANSÁGRÓL.** Az évek múlásával ugyanis teljesen átalakul, korábbra tolódik az úgynevezett cirkadián ritmusunk, vagyis a napi biológiai óránk, ezért korábban leszünk álmosak, és hamarabb kelünk reggelente. Az agyhullámok változása miatt ráadásul 50 felett egyre többször ébredünk fel az éjszaka során, de a menopauzával járó kellemetlen hőhullámok, az izzadt forgolódás sem mondható túl pihentetőnek. Próbáljunk meg életmódunkkal alkalmazkodni megváltozott ritmusunkhoz, fekdjünk korábban, kapcsoljuk le az elektromos ktyüket, és csendesedjünk el. Ha alvási problémáink nappali nyugtalansággal párosulnak, oldjunk fel 3 tableta **Nr. 2 Calcium phosphoricum D6**-ot, és kortyolgassuk el napközben. Neheztett elalvásnál, gyakori éjszakai ébredésnél 3 tableta, vízben oldott **Nr. 5 Kalium phosphoricum D6** lehet a segítségünkre. A sók 3 hónapos kúraként alkalmazandók! A terápiát érdemes kiegészíteni stresszkezelő technikákkal, jógával, relaxációval, és mozogjunk minél többet a szabad levegőn!

**CALCIUM PHOSPHORICUM**

**KALIUM PHOSPHORICUM**



Nr. 2

Nr. 5

# NEM KELL GÖRCSÖLNI AZ ÉVEK MŰLÁSA MIATT!

**Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** és **Nr. 5 Kalium phosphoricum D6** sókkal simán veheted az élet kihívásait!

---

## **A MENOPAUZA EGYIK NAGY ELŐNYE, HOGY TÖBBÉ NEM KELL ÁTÉLNUNK A MENSTRUÁCIÓVAL JÁRÓ, FÁJÓ GÖRCSÖKET.**

Azonban a természet gyakran csúnya tréfát űz velünk: a menstruációs görcsök helyett másfajta kellemetlenségek, epe-, vese-, gyomor-, vázizom, például lábikra görcsök kopogtatnak az ajtónkon. De nem kell beengednünk őket! Görcsös fejfájásra, gyomorgörcsre, görcsös hasmenésre, görcsökkel járó hányásra és egyéb görcsökre kombinálva szedjük napi 3x1 tableta **Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** és **Nr. 5 Kalium phosphoricum D6** sókat buborékmentes vízben oldva, amíg a tünetek el nem múlnak. Ha különösen kízó, hirtelen görcsök jelentkeznek, használjuk a „forró hetes” formulát: 10 db **Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** sôt egy bögre forró vízben oldva kortyolgassuk el még melegen! Mindemellett fogadjuk el, hogy anyagcserénk már nem a régi, csökkentjük ételleink adagját, kerüljük a zsírdús ételek fogyasztását a gyomor- és bélrendszeri panaszok megelőzésére. Végül pedig engedjük el magunkat!

**MAGNESIUM PHOSPHORICUM**

**KALIUM PHOSPHORICUM**





Nr. **7**

Nr. **5**

# EGYSZERŰ RENDSZER, NAGYSZERŰ FELFEDEZÉS!

## A SCHÜSSLER-FÉLE TERÁPIÁS RENDSZERRŐL

---

Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler, német orvos az 1800-as évek második felében dolgozta ki biokémiai terápiás rendszerét, amelynek alap-gondolata az, hogy a különböző, szervezetünk működésében fontos szerepet játszó ásványi sók hiánya különféle betegségek kialakulásához vezet, így azok pótlásával egészségünk helyreállítható.

A Schüssler-sók hasonlóan működnek, mint ahogy egy koreográfus irányítja a táncosokat, finomhangolja a produkciót, összhangba hozza a zenét a táncosok mozgásával, egészségessé teszi a színpadképet és a látványvilágot. A Schüssler-sók tehát a megfelelő felszívódási és beépülési folyamatokat irányítják az ideális sejtműködés mellett, ingerterápiaként irányt mutatnak a szervezetünknek a kóros folyamatok rendezésében, így maga a szervezet lesz majd az, aki tudni fogja, mit kell tennie a hiányállapot leküzdéséhez.

Dr. Schüssler kutatásai alapján 12 ásványi só t állított terápiás rendszerének középpontjába, amelyek 150 év elteltével is ugyanolyan időszerű segítséget nyújtanak a betegségek megelőzésében és a mellékhatások nélküli gyógyulásban.

## A SCHÜSSLER-FÉLE TERÁPIÁS RENDSZER ALAPJÁT KÉPEZŐ 12 FÉLE SZÖVETI SÓ A KÖVETKEZŐ:

Nr. 1 Calcium fluoratum	kötőszövetek gumija
Nr. 2 Calcium phosphoricum	csontok és fogak sója
Nr. 3 Ferrum phosphoricum	elsősegélyszer
Nr. 4 Kalium chloratum	nyálkahártyák, savós hártyák sója
Nr. 5 Kalium phosphoricum	természetes antidepresszáns, az agy energiaforrása
Nr. 6 Kalium sulfuricum	méregtelenítés sója
Nr. 7 Magnesium phosphoricum	nagy görcsszer
Nr. 8 Natrium chloratum	só és vízháztartás sója
Nr. 9 Natrium phosphoricum	elsavasodás megakadályozója
Nr. 10 Natrium sulfuricum	természetes vízajtó
Nr. 11 Silicea*	prevenció és szépség sója
Nr. 12 Calcium sulfuricum	elhúzódó gennyes folyamatok sója

\* Siliceát ne alkalmazzunk, ha szervezetünkben idegen anyag található (csavarok, lemezek, pacemaker, fogamzásgátló spirál, stb.).



**MAGYAR KLINIKAI HOMEOPÁTIÁS ORVOSOK ALAPÍTVÁNYA**

[www.mkhoa.hu](http://www.mkhoa.hu)

[info@mkhoa.hu](mailto:info@mkhoa.hu)