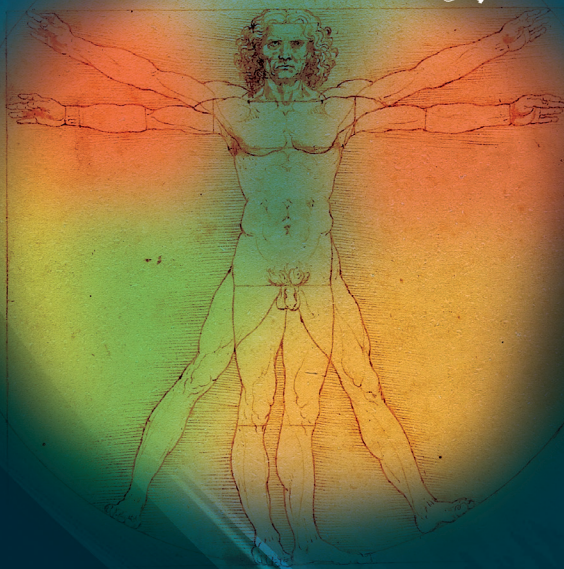


Test és lélek harmóniája



III. INTERDISZCIPLINÁRIS
KOMPLEMENTER
MEDICINA
KONGRESSZUS



BUDAPEST, 2016. március 18-19.

<http://www.euuzlet.hu/komplementer>

Kedves Kollégák!

A tavalyi, második kongresszus szakmai sikere és az érdeklődő kollégák nagy száma arra buzdított minket, hogy idén is megrendezzük, s egyúttal tisztelettel és szeretettel meghívjuk Önt a **III. Interdiszciplináris Komplementer Medicina Kongresszusunkra**, amelyet 2016. március 18-19-én tartunk a Holiday Inn Budaörs Hotelben (2040 Budaörs , Agip u. 2.)

Rendezvényünk **fő témája** most a **malignus tumoros betegek integratív kezelése**. Bemutatjuk az akadémikus, és a legújabb kutatások alapján igazolt immunológiai eredményeket és a komplementer medicina különböző ágait, melyek a tumoros betegek számára hatékony megoldásokat kínálhatnak.

Szeretnénk teret adni e kérdéskör humán egészségügyi vetületeinek megbeszélésére, s lehetőséget biztosítunk a felsőfokú képzettségű, terápiás szakemberek (pl. orvosok, pszichológusok) tapasztalatcseréjére is.

Hidat szeretnénk képezni az akadémikus és a komplementer medicina között, mert együtt még hatékonyabbá válhat a gyógyítás.

dr. Zarándi Ildikó
elnök
Magyar Klinikai Homeopátiás
Orvosok Alapítványa

* * *

A Kongresszus fővédnöke:

Prof. Dr. habil. Hegyi Gabriella MD. PhD., – tanszékvezető, egyetemi tanár, PTE – ETK Komplementer és Dietetikai Tanszék, a Komplementer Szakmai Kollégium elnöke, a Magyar Akupunktúrás Orvosi Társaság elnöke

A RENDEZVÉNY HONLAPJA:

<http://www.mkhoa.hu/altalanos/iii-interdiszciplinaris-komplementer-medicina-kongresszus>
<http://www.euuzlet.hu/komplementer>

A KONGRESSZUS HELYSZÍNE:

Hotel Holiday Inn Budapest-Budaörs (2040 Budaörs, Agip u. 2.)
<https://goo.gl/maps/Jmxb8NatG5G2>

MEGKÖZELÍTÉSE:

Tömegközlekedéssel:

» a Móricz Zsigmond körtértől 272-es busszal a Budaörsi benzinkútig, innen 5 perc séta az autópálya feletti felüljárón.

Gépjárművel:

» Budapestről: A belvárostól 10, Budapest szélétől mindössze 3 km-re található, a Tesco kijáratnál, az autópálya bal oldalán.
» Győr (Bécs) ill. Balaton felől: Budaörs centrum letérőnél az autópályától jobbra, (Tesco, KIKA bevásárlóközpont) az AGIP kút után.

TERVEZETT PROGRAM

2015. március 18. péntek

9.00	Regisztráció
9.50 – 10.00	Köszöntő - Dr. Zarándi Ildikó elnök, Magyar Klinikai Homeopátiás Orvosok Alapítványa
10.00 – 10.15	Dr. Blázovics Anna PhD, D.Sc., egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem – Antioxidánsok ambivalens szerepe a redox-homeosztázisban
10.15 – 10.30	Prof. Dr. Darvas Béla DSc, egyetemi tanár, MTA doktora – Növényvédő szerek rákkeltő minősítése az IARC megítélése szerint
10.30 – 11.00	Dr. Csóka Tibor integratív klinikai onkológus, Szlovákia – Integratív Onkológiai Módszerek a modern orvosi gyakorlatban
11.00 – 11.15	Prof. Dr. Bardócz Zsuzsa DSc. egyetemi tanár, MTA doktora – A bab és a fagyöngy szerepe a tumorok megelőzésében, gyógyításában
11.15 – 11.30	Dr. Prezenszki Zsuzsanna onkopszichiáter – „Valami nagy dzsumbuj van itt” szerepek és szerepzavarok
11.30 – 11.45	Dr. Baglyas György Agykontoll oktató, szociálpolitikus – Képzletgyakorlat az öngyógyítás szolgálatában
11.45 – 12.00	Dr. Ungváry Lilla szemész, szomatodráma módszer oktató – Leszel a daganatom?
12.15 – 12.30	Dr. Nagy Anna Mária belgyógyász, klinikai homeopátiás orvos – A daganatos betegségek kialakulásának biofizikai és biokémiai okai és az ezeken alapuló kezelési lehetőségek
12.30 – 12.35	Diszkusszió
12.35 – 13.35	Ebédszünet
13.35 – 13.50	Dr. Jónás Eszter homeopátiás orvos, MHOE alelnök – Láthatom az unokámat felnőni! - egy prosztatadaganatos beteg esete

- 13.50 – 14.05 **Dr. Somlyai Gábor** PhD. HYD Rákkutató és Gyógyszerfejlesztő Kft.
– A deutériummegvonás integrálása az onkológiai kezelések rendszerébe többszörözi a betegek medián túlélését
- 14.05 – 14.20 **Dr. Jakubovics Edit** aneszteziológiai – intenzív terápiás szakorvos, hipnoterapeuta, pszichoterapeuta – Adjuváns hipnoterápia hatásának vizsgálata mellrákos betegek fehérvérsejt értékeire és közérzetére
- 14.20 – 14.35 **Dr. Németh Julianna** – Étel allergiák és étel intoleranciák laboratóriumi diagnosztikája
- 14.35 – 15.35 **Dr. P. Gariayev akadémikus**, Orosz Természet Tudományi Akadémia – Hullám genetika. Korszakalkotóan új gyógyítási technológiai az emberiség történelmében
- 15.35 – 15.40 *Diszkusszió*
- 15.40 – 16.10 *Kávészünet*
- 16.10 – 16.25 **Lőrinczné Táborffy Julianna** dietetikus, egészségügyi menedzser, – Egészséges Táplálkozásért Egyesület elnöke Daganatos betegek dietoterápiája
- 16.25 – 16.40 **Dr. Tamasi József** belgyógyász, társadalomtan szakorvos, GYEMSZI komplementer medicina minőségügyi szakfőorvos
- 16.40 – 16.55 **Dr. Francia Boglárka** háziorvos, Théta oktató
- 16.55 – 17.10 **Dr. Kellermann Aranka** Terézia Fény Alternatív Orvosi Rendelő – Az ember és a kvarc kristály kapcsolata
- 17.10 – 17.25 **Dr. Csiszár Róbert** fogszakorvos, Magyar Akupunktúrák Orvosok Társasága, főtitkár, Med-System Rendelő – A daganatos betegek kezelésének eredményességét befolyásoló fogászati hátterek
- 17.25 – 17.40 **Dr. Juhász Márta** transzperszonális pszichológus grafológus, személyiségfejlesztő – Egészség-betegség jelek és a megelőzés módjai
- 17.45 – 18.00 **Dr. Simon László** Tiszta Víz Üzletház – A víz titka
- 18.00 – 18.15 **Dr. Simon Marianna** ORACEL Oktatóközpont KFT, (Peter Hess Akadémia Magyarország.) – Keleti hangok – Nyugati hangulatok Hangmasszázs Peter Hess módszere alapján

- 18.15 – 18.20 *Diszkusszió*

2015. március 19. szombat

- 9.00 – 9.05 *Köszöntő* – **Prof. Dr. habil. Hegyi Gabriella MD. PhD.**, tanszékvezető, egyetemi tanár, PTE – ETK Komplementer és Dietetikai Tanszék, a Komplementer Szakmai Kollégium elnöke, a Magyar Akupunktúrák Orvosi Társaság elnöke
- 9.05 – 9.20 **Dr. Kulcsár Gábor** Ch. Med. TCM, Osteopath terapeuta – Rövid értekezés a gombák tumor elleni használatáról
- 9.20 – 9.35 **Dr. Kovalenko Marina** háziorvos, craniosacralis terapeuta, akupunktőr – Post-kemoterápiás és-irradiációs betegek életminőség javításának lehetőségei
- 9.35 – 9.50 **Dr. Balázsovics Ágnes** szemész, homeopátiás orvos, **Dr. Széchenyi István** – Kétoldal teljes ophthalmoplegia, valamint súlyos opticus laesio nyugati és keleti integratív diagnosztikája és terápiája
- 9.50 – 10.05 **Dr. Puskár Zita** kutató orvos – Homeopátiás szerek daganatsejtekre kifejtett hatásának in vitro vizsgálata
- 10.05 – 10.20 **Dr. Török Mária** bőrgyógyász, onkológus, homeopátiás orvos – Melanomas beteg sikeres komplex kezelése, eset bemutatás
- 10.20 – 10.30 **Dr. Földi Ágnes** csecsemő és gyermek háziorvos, homeopátiás orvos, MKHOA titkára
- 10.30 – 10.40 **Dr. Zarándi Ildikó** belgyógyász, homeopátiás orvos, Magyar Klinikai Homeopátiás Orvosok Alapítványának –MKHOA elnöke – Lymphomás beteg komplex kezelése, gyógyulása
- 10.40 – 10.45 *Diszkusszió*
- 10.45 – 11.15 *Kávészünet*
- 11.15 – 11.30 **Dr. Balaicza Erika** belgyógyász főorvos
- 11.30 – 11.40 **Dr. Cvetkov Márta** fogl. egészségügyi. orvos, homeopátiás orvos, MKHOA kuratóriumi tag – Daganatos csontfájdalom homeopátiás csillapításának lehetőségei

- 11.40 – 11.50 **Dr. Buki Mária** *belgyógyász, háziorvos, MKHOA kuratóriumi tag – Amikor az út véget ér*
- 11.50 – 12.50 **Dr. Sigrid Kruse** *homeopátiás gyermekgyógyász- Dr. von Hauser Gyermekkorház, Ludwig- Maximillians Egyetem, München*
- 12.50 – 13.00 *Diszkusszió*
- 13.00 – 14.00 *Ebédszünet*
- 14.00 – 14.15 **Dr. Herczegh Andrea** *gyógyszerész, homeopata, Új germán medicina szakértő – A mell daganatos elváltozásainak érzelmi háttere és gyógyulást segítő alternatív lehetőségek*
- 14.15 – 14.40 **Prof. Dr. Hajtó Tibor** *PhD klinikai immunológus, belgyógyász, PTE ÁOK Gyógyszerészeti Kémiai Intézet – Az interdiszciplináris komplementer Medicina a modern tumor immunológiában*
- 14.40 – 14.50 **Dr. Baranyai Lilla** *PTE ÁOK Immunológiai és Biotechnológiai Intézet – A fagyöngy lektinek és a rizskorpából származó Arabinoxylan koncentrátum szinergista hatása a természetes killer (NK) sejtekre*
- 14.50 – 15.00 **Dr. Horváth Anna** *Szent István Egyetem Biotechnológiai Intézet – Tumoros betegek életminőségének javítása standardizált gyógynövényekkel*
- 15.00 – 15.15 **Dr. Nagy Baló Zsuzsa** *PTE ÁOK Immunológiai és Biotechnológiai Intézet*
- 15.15 – 15.30 **Dr. Papp Szidónia** *antropozófus orvos – Az antropozófus medicina szerepe a tumor gyógyításban*
- 15.30 – 15.45 **Dr. Borza Attila** *kutató orvos*
- 15.45 – 16.00 **Dr. Tarnai Ete** *Belgyógyász-háziorvos, psychoneuroimmunologus*
- 16.00 – 16.15 *Diszkusszió, a kongresszus zárása*

BEÉRKEZETT ELŐADÁSKIVONATOK

Baglyas György *Szociálpolitikus, agykontroll oktató*

Képzétyakorlat az öngyógyítás szolgálatában

Az agykontroll módszere világszerte sokak által alkalmazott öngyógyító technikákat tanít. Magyarországon több, mint 230 ezer ember által használja az orvostudomány eszközeinek kiegészítéseként. Tanfolyamainkon rendszeresen találkozunk tumoros betegekkel. Sokakat szakorvosaik küldenek képzésünkre. Az előadásban hallgatóink példáin keresztül megérthetővé válik sikerünk kulcsa. Esetek, eredmények, konklúziók.

Dr. Bardócz Zsuzsa és Pusztai Árpád

A bab és a fagyöngy szerepe a tumorok megelőzésében, gyógyításában

A legtöbb zöldség és gyümölcs tartalmaz lektint. A lektinek nem immun eredetű fehérjék, amelyek specifikusan kötődnek bizonyos cukrokhoz, de a kapcsolódásuk nem kovalens és a fehérje a szubsztrátról a megfelelő haptén cukorral leoldható. A kötődés miatt a lektinek képesek agglutinálni a sejteket és kicsapni a glikokonjugátokat. Egyes lektinek megváltoztatják, vagy utánozzák a hormonok, növekedési faktorok, citokinek működését, ezért a gyógyászatban a lektineknek számos felhasználási lehetőségük van. A lektintek cukor specifitásuk, vagy biológiai szerepük, gyakran felépítésük alapján szokták csoportosítani.

A bab lektinjei a phytohemagglutinok (PHA). Ezek a lektinek 4 alegységből (E vagy L) állnak. Az L a leukocitákat, az E az eritrocitákat agglutináló lektin. A PHA molekuláris súlya 118 kDa. A PHA-E specifitása: komplex – Gal β (1,4)GlcNac β (1,2)Man. A PHA-L specifitása is komplex: Gal β (1,4)GlcNac β (1,2)/Gal β (1,4)GlcNac β (1,6)Man. Mindkét fajta lektin alegység immun-modulátor, mitogén, inzulin-szerű hatásuk van, bélnövekedést idéznek elő, antinutriensek.

A bab lektin állatkísérletekben idő és dózis függően lecsökkenti a Krebs II ascites sejtek (i.p., s.c.) növekedését (Pryme et al.1994 Cancer Letters 76:133-137), ameddig a PHA hatására az új egyensúlys be nem áll a szervezetben (Pryme et al. 1994. Int J Oncol. 5:1105-1107). Ugyancsak csökkenti az MPC-11 sejtek növekedését

(Pryme et al. 1996 Cancer Letters 103:151-155). Patkányokban a kemoterápiás kezelés előtt adott PHA segít megtartani a bélben a kripták kosársejtjeinek szerkezetét a kemoterápiás kezelés (5-FU) során (Alizyme szabadalom).

A fagyöngy lektinjei a VAA-I vagy ML-I: Gal β (1,2), 29+34KDa - RIP, toxikus, immun moduláló, segíti a citokin szekréciót.), a VAA-II vagy ML-II: Gal, Gal-Nac, 2x(29+34 kDa) - RIP) és a VAA-III, vagy ML-III: β -D-GalNac>Gal, 25+30 kDa - RIP). Van a fagyöngyben egy ViscalBCBA nevű lektin (2x20 kDa - kitin kötő fehérje) is. A fagyöngy hatása a rák növekedésére többféle: immun erősítő, bélnövekedést okoz, mérgező a ráksejtekre, valamint megakadályozza az új vér-erecskék képződését a tumorban. A ML-lektint a jelenlegi orvosi gyakorlatban a tumorba injektálják. A dózist szabja a toxikusság.

„Teaként” fogyasztva a fagyöngyöt előnyösebb, mert a bélrendszer receptorai beállítják a dózist és a lektinek bekerülnek a nyirok-keringésbe, így a fagyöngy tea alkalmazása hatékonyabb a tumorok gyógyításában. A fagyöngy „tea” elkészítése a következő. Este 3 dl (egy bögre) meleg vízbe (olyan meleg, amit az ujjunk még elvisel, 40-45-°C) keverünk 1 púpos teáskanál fehér fagyöngy szárítmányt. Egész éjszaka állni hagyjuk, reggel leszűrjük, majd éhgyomorral megisszuk. A „tea” elfogyasztása után fél óráig nem szabad sem ételt, sem italt fogyasztani. A „teát” 3 egymást követő napon készítjük és isszuk, utána 4 nap szünetet tartunk. A felnőttek egész életen át fogyaszthatják. A fagyöngy tea ivásának jelentős szerepe lehet a rák megelőzésében is.

Dr. Balázsovics Ágnes, Dr. Széchenyi István

Kétoldali teljes ophthalmoplegia, valamint súlyos opticus laesio nyugati és keleti integratív diagnosztikája és terápiája

61 éves férfi 2015. szeptember elején hányinger, fejfájás, látásromlás, fénymreves pupillák miatt került a Szent László Kórházba.

Az itt készült MRI alapján másnap sürgősen megműtötték hypophysis adenómának imponáló daganatot távolítottak el, amelyet később a szövettan igazolt.

Egy hónap múlva jelentkezett a szemészeti rendelőmben.

Az előírt nyugati diagnosztikai és terápiás protokoll mellett a kínai medicina alapjait felhasználó korszerű MeriDiM® meridián-diagnosztikát is végeztünk, valamint homeopátiás és fülakupunktúrás terápiában részesült. Dokumentáltan nyo-

mon követjük a hat hónapon át elért változásokat.

Baranyai Lilla

A fagyöngy lektinek és a rizskorpából származó Arabinoxylan koncentrátum szinergista hatása a természetes killer (NK) sejtekre.

A Fagyöngy kivontatok széles körben elterjedtek az alternatív tumor-kezelésben az immunmoduláló hatásuk miatt. Az immunológiai hatásért felelős fagyöngy lektinek ML-I és II ligandként funkcionálnak a mintázat felismerő receptorokhoz a természetes immunrendszerben, a fagociták (monociták és granulociták) gangliozid részéhez kapcsolódnak, mely által stimulálják a természetes antitumor mechanizmusokat és pozitív hatást gyakorolnak a tumor betegek immunrendszerében észlelt egyensúlyzavarra. Az elmúlt években lektinre standardizált fagyöngy kivonatok kerültek gyógyszerári forgalomba, melyet néhány európai országban elkezdtek használni a tumoros betegek kezelésére. Jelenlegi vizsgálatoknak az volt a célja, hogy ezeknek a standardizált és optimális (0,5-1,0 ng/kg) lektin adagban alkalmazott fagyöngy készítmények hatását egy másik növény eredetű immunmodulátor: rizskorpából nyert és arabinoxylánra standardizált extraktum (BioBran) fokozni tudja-e. Mivel ennek az immunológiai hatása sok tekintetben hasonlít a fagyöngy lektinhez, ezért haemocytologiai módszerrel lett a lektin és az arabinoxilán természetes killersejtekre gyakorolt hatása külön-külön és együtt vizsgálva. Szuboptimálisan adva szinergista módon tudták egymás hatását erősíteni. Ezért a lektin és az arabinoxilán kombinációjára épülő immunmodulációs kezelés jelentőségét klinikai vizsgálatoknak kell tisztáznia a továbbiakban.

Prof. Dr. Blázovics Anna

Semmelweis Egyetem Farmakognóziás Intézet, Budapest

Antioxiások ambivalens szerepe a redox-homeosztázisban

Számos tévhit terjedt el a szabad gyökök és az antioxidánsok egészségre kifejtett hatásáról annak ellenére, hogy Szent-Györgyi (1941), Coman (1944) és Pohl (1977) kutatásai igazolták, hogy az élő szövetek ESR szignáljáért főképpen a sejtalkotórészek fehérjeinek szabadgyök-jellege felelős. Coman (1944) mérései azt mutatták,

hogy a sejteket összetartó erők a rákos szövetekben nagyon kismértékűek. Laki és Ladik (1976) megállapították, hogy a kohéziós erők nagysága a fehérjék elektronhiányosságának mértékétől függ. A telítetlenség fokozásával ezek az erők néhány nagyságrenddel megnövekednek. A rákos szervezetben az elektrontelítetlenség túlságosan kismértékű, következésképpen a kohéziós erők is kicsik. Szent-Györgyi szerint ez a kontaktgátlás hiányára és a rák könnyű szétszóródására, a metasztázisok keletkezésére adhat magyarázatot.

A szabadgyök-kutatás az élő szervezetben nagyon lassan indult, és kezdetben kizárólag a kórélettani hatások kerültek a figyelem középpontjába, tekintettel a II. világháborúban (1945. augusztus 6. Hiroshima, augusztus 9. Nagasaki) elszenvedett atomtámadások súlyos következményei miatt.

Az antioxidáns-kutatás igénye az ipar felől, főleg a gumiabroncsgyártás és az élelmiszertartósítás területéről indult. Csak évtizedekkel később ismerték fel, hogy a szabad gyökök és az antioxidánsok egyensúlya, vagyis a redox-homeosztázis meghatározó a szöveti működés szempontjából, mivel az oxidatív stressz és az antioxidáns védekező mechanizmus három szintje, az antioxidáns molekulák, az enzimatis védekezés és az eltakarító mechanizmusok egyaránt alapvető szerepet játszanak az életfolyamatokban.

Az antioxidáns vegyületek a szabad gyökök semlegesítése közben maguk is szabad gyökökké válnak, ezáltal koncentrációtól függően prooxidáns hatást fejthetnek ki, amennyiben regenerációjuk nem valósul meg.

A mértéktartó étkezéssel, a zöldségekben és gyümölcsökben gazdag táplálkozással elegendő antioxidáns kerül a szervezetbe. A szervezet azonban ezeket a természetes eredetű vegyületeket nem engedi át a keringésbe 100%-ban eredeti molekulaformájukban, ezért tévhit az, hogy az antioxidánsok táplálék-kiegészítőkből történő fogyasztása egyértelműen javítaná az életfunkciókat.

A jelenlegi kutatások azt valószínűsítik, hogy a természetes forrásból származó antioxidáns vegyületek különböző enzimatis folyamatok révén átalakulva jutnak a keringésbe, majd eltérő módon hatnak a szignáltranszdukcióra, és befolyásolják a sejtek életműködését a proliferációt, az apoptózist és az autofágiát.

Klinikai tanulmányok erősítik, hogy a különböző szerkezetű antioxidánsok, antioxidáns tulajdonságú vitaminok és a fémionok hosszan tartó, túlzott mértékű fogyasztása káros az emberi szervezetre, különösen a krónikus betegségekben és a rákos folyamatokban. A legkorábbi, ATBC és CARET vizsgálatok az 1990-es évek közepén számoltak be az antioxidáns vitaminok nem kívánt élettani hatásairól ha-

lálesetek kapcsán. Bjelakovic és munkatársai (2012) sem tudták bizonyítani metaanalízisek alapján az antioxidáns kiegészítő kezelések jótékony hatását különböző betegségekben. Saját kutatásaink sem igazolták a táplálék-kiegészítők egyértelmű hasznosságát, sőt felhívták a figyelmet az egyénre szabott orvosi és gyógyszerészeti gondoskodás fontosságára.

Dr. Cvetkov Márta *fogl.eü. orvos, homeopátiás orvos*

Daganatos csontfájdalom homeopátiás csillapításának lehetőségei.

A fájdalom az egyik leggyakoribb tünet a daganatos betegeknél. A WHO adatai szerint kétharmaduk szenved ettől a krónikus panasztól. A fájdalom fogalma maga megfoghatatlan, és nehezen definiálható, hiszen szubjektív érzés, amit befolyásol a páciens szociális és kulturális háttere, valamint pszichés állapota. Ennek megfelelően terápiája sokkal többet jelent, összetettebb, mint magának a szöveti elváltozásnak a kezelése.

A krónikus fájdalom csillapítása történhet gyógyszeresen minor és major analgetikumokkal, valamint adjuváns szerek használatával lépcsőzetes adagolásban, és alkalmazható számos nem gyógyszeres technika, mint például a TENS, az akupunktúra, az idegblokád, vagy a biofeedback kezelés.

A homeopátiás fájdalomcsillapítás az allopatiai terápia mellett is alkalmazható, tünete-specifikus, használatával csökkenthető a szükséges opiát dózisa, idős, legyengült betegeknél, beszűkült vese, vagy májfunkció esetén is alkalmazható, az alkati kezelés pedig az életminőséget

Dr. Csóka Tibor *integratív klinikai onkológus (LEMOVO S.r.o Szlovákia)*

Integratív onkológiai módszerek a modern orvosi gyakorlatban.

Mint azt a jelző is sejteti, az integratív onkológia egy olyan fiatal, kialakulóban lévő tudományág, amely egy emberközpontú, személyreszabott kezelési lehetőség a daganatos beteg részére. De mitől újszerű ez az állandóan változó, dinamikus „eszköztár” az onkológus mindennapjaiban? Hát attól, hogy a hivatalosan elismert legjobb klinikai gyakorlat (good clinical practice) mellett, ami ugyebár az onkológia - tényeken és bizonyítékokon alapuló - konvencionális fegyvertára (evi-

dence based oncology), egy sor olyan diagnosztikai és terápiás, főképp kiegészítő (komplementer) módszert is alkalmaz a betegellátásban, amelyek kéz a kézben daganatellenes hatásúak és emellett segítik a beteg mindennapi életminőségét megtartását, javítását. Egyszerűen kifejezve olyan módszeres gyakorlatról van szó, amelyben minden eljárás lényege, hogy közvetlen segítse a betegség (rák) gyógyítását, a beteg szervezet „talpon maradását”, épségben tartását. Az integratív onkológiai gyakorlat kétféle diagnosztikából áll. Az egyik panel – a hivatalos kórházi diagnosztika, ami magát a betegséget célozza meg. Egyetlen feladata, hogy a lehető legpontosabban feltérképezze a daganatos betegség biológiai jellemzőit, pontos kiterjedését és nemzetközi stádiumát. Ilyen képalkotó vizsgálat a röntgen (RTG), az ultrahang (USG), a számítógépes tomográfia (CT), a magnetikus rezonancia (MRI) vagy a pozitron emisziós tomográfia (PET). De ki ne hagyjuk a vérből nyert onkomarkereket sem, amelyek a daganatos betegség közvetett aktivitását jelzik. A másik diagnosztikus oszlop pedig magát a beteg szervezetet vizsgálja, annak aktuális állapotát, belső szerveinek funkcionalitását...stb. Ez egy állapotfelmérés és nem kimondott diagnosztika és a nem hivatalos egészségügyi rendszerekhez tartozik, egy minőségi vizsgálatoknak felel meg. A cikksorozat legutóbbi részeiben éppen ezeket a gyakorlati „csodákat” próbáltam szemléltetni (vizuális arcdiagnosztika, íriszdiagnosztika, vércseppanalízisek, emberi testmező analízise vagy a sejtközötti tér vizsgálata). Az ezekből a módszerekből nyert információk pontosan és hűen tükrözik mind a beteget, annak gyenge pontjait és aktuális erősségeit, mind pedig a betegségét. Így talán már érthető, hogy miért is személyreszabott, egyénileg egy kicsit más és más maga a terápiás protokoll. A terápiás stratégia is követi a diagnosztika koncepcióját. Az egyik része támadja a daganatot, elpusztítja azt (sebészeti eljárások, kemoterápia, sugárterápia, hormonális kezelés) vagy éppen érzékenyíti a betegséget a fentiekben említett eljárásokra (COD tea), vagy akár leszárítja a daganatos telepeket tápláló ereket (molekuláris célzott kezelések, keleti gombakivonatok, omega-3 zsírsavak, zöldtea kivonatok, COD tea...stb.) és/vagy beindítja a daganatos sejtek apoptózisát, programozott sejtelhalását (BioBran, Saba FP, resveratrol, kurkumin...stb.). A másik terápiás oldalon pedig egy úgynevezett nem specifikus támogatással erősíti a szervezet immunrendszerét, csökkenti a szervezetben elhatalmasodott krónikus gyulladást felszámolva ezzel minden sorvadásos betegség melegágyát, az oxidatív stresszt. Ide tartoznak még a levezető és kivezető eljárások, a méregtelenítő kúrák, melyek megszabadítják a szervezetet a felgyülemlett salakanyagoktól, harmonizálják a fő méregtelenítő szervek (vastagbél, máj, vese, bőr, tüdő) működését vagy az intenzív stresszoldás és imaginatív gyakorlatok is, mint például a hipnózis és a Simonton tréning. Az integratív onkológiai gyakorlat már korántsem egy „alternatív” megközelítése a rák kezelésének, egyre több tekin-

télyes akadémiai rákközpont a világon (Harvard, Memorial Sloan Kettering, MD Anderson, Duke, UCSF) építi be ezeket a módszereket a mindennapi gyakorlatába. Az integratív onkológia viszont nem tévesztendő össze a biológiai holisztikus rákterápia eljárásrendszerébe! A kettő között van egy óriási különbség: a holisztikus, emberközpontú hozzáállás nem használ a szervezetre toxikus kezeléseket. A szó legnemesebb értelmében alternatívája a konvencionális (hivatalos) onkológiai gyakorlatnak. Zsigerből elutasít minden olyan terápiás hozzáállást, amely kárt okozhat az ember mikrokozmosz rendszerének! Nos, a kettő közti ingoványos talajon „zsonglőrködik” az integratív onkológia, s próbálja – szigorú kontroll alatt – érzékenyen összehangolni mindazt, amit a modern onkológiai kezelések, az új biológia és az energo-információs medicina aktuálisan nyújtani tud. Jómagam, gyakorló onkológusként ezutóbbi hozzáállást képviselem, s az előző években megvalósított és a közeljövőre tervezett klinikai vizsgálataimmal szeretnék hozzájárulni az Új Világ egyetemes tudástárához.

Dr. Csiszár Róbert fogszakorvos, biológiai-, komplementer fogorvos

Magyar Akupunktúra Orvosok Társasága - főtitkár, Med - System Rendelő - Oktatási Központ

A daganatos betegek kezelésének eredményességét befolyásoló fogászati hátterek

A daganatos betegek a kezelésük során csak a legkritikább esetekben kerülnek fogászati szűrésre. Az általános orvosok, a belgyógyászok és az onkológusok sajnos nincsenek tisztában a szájüregben lezajló krónikus folyamatok immunrendszer gyengítő hatásaival. Ugyanakkor a fogkezelések során bekerülő fogpótlások – tömések, koronák, hidak, implantátumok, stb. – további komoly rizikó tényezőt jelentenek.

A fogászati betegségek és a szájüregbe épített fogpótlások hatásai nem redukálódnak csak a szájüregre. Minden krónikus betegség kezelésénél a komplementer fogorvoslás HKO (Hagyományos Kínai Orvoslás) szemléletű diagnosztikai és kezelési módszereivel is célszerű tisztába lennünk.

Az előadásban sorra vesszük azokat a kritikus fogászati folyamatokat, a száj higiéniétől a góccokig, a káros hatású fogtömésektől, gyökérkezelésektől, a különböző beépített fémek hatásaiig, melyeket preventíve szűrni kellene és melyek a betegek gyógyulását hátráltathatják.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ügynöksége a Nemzetközi Rákkutatási Ügynökség (*International Agency for Research on Cancer – IARC*) 2015. március 20-án a 112-es kötetében tette közzé, hogy a *glyphosate* '2A' minősítésű, emberen valószínű rákkeltő. A generikus forgalmazású *glyphosate*^H körüli vita minden bizonnyal a hatóanyagok közötti legkomolyabb lesz, hiszen pillanatnyilag a növényvédőszer-gyártók legnagyobb üzletét és a géntechnológiai ipar üzletének meghatározó szeletét képezik a *glyphosate*-tűrő növények, melyek alkalmazása a *glyphosate* használatára épül. A hatóanyag érdekében Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (*European Food Safety Authority – EFSA*) máris felszólalt, és az IARC által képviselt veszély alapú megítélésével szemben a veszély alacsony valószínűségére/kockázatára hivatkozva további 15 évre javasolja a *glyphosate*^H engedélyezésének meghosszabbítását.

A növényvédő szerek vs. karcinogenitás kérdése azonban ennél az ügynél sokkal szélesebb körű. Ezen a területen az IARC és az Egyesült Államok Környezetvédelmi Hivatala (*United States Environmental Protection Agency – EPA*) a két legjelentősebb minősítő. 2005-től az EPA új minősítési rendszert vezetett be, amely az eredmények áttekintését még nehezebbé tette. A *National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) Globally Harmonized System for Classification and Labelling of Chemicals (GHS)* rendszere próbálja közös nevezőre hozni az eltérő jelöléseket (a linken található 2. táblázat), ami szerint emberen rákkeltő ('1A'), feltételezett rákkeltő ('1B') és rákeltéssel gyanúsított ('2') jelölésekre egyszerűsíti a két szervezet minősítéseit.

2015-ben ismert növényvédőszer-hatóanyagok közül az IARC 20-at, míg az EPA 102-öt gyanúsít rákkeltő hatással. A két minősítő között nincs egyetértés; csak 8 közös minősített van, de ezekből csak három esetben azonos a vélemény (*captan*^F '1B'; *dichlorvos*^I és *parathion*^I '2'). Mindez jelentős teher az adatok értékelését és használhatóságát tekintve.

Magyarországon (= EU-ban) még ma is forgalomban lévő hatóanyagok közül az IARC feltételezi ('1B') a *glyphosate*^H rákkeltő hatását. Lényegesen több hatóanyag található ezzel a minősítéssel az EPA listáján, így a *captan*^F, *daminozide* (növényi regulátor), *epoxiconazole*^F, *fenoxy carb*^I (juvenoid), *haloxyfop-M*^H, *imazalil*^F, *ipro-*

dione^F, *iprovalicarb*^F, *mancozeb*^F, *metam-Na*^T, *metiram*^F, *oxyfluorfen*^H, *pirimicarb*^I, *propineb*^F, *thiacloprid*^I és *thiophanate-M*^F.

Az IARC gyanúsítja ('2') a 2,4-D (az EPA szerint ez nem valószínű) és a *chlorot-halonil*^F (az EPA szerint ez '1B') hatóanyagokat. Az EPA ezzel a minősítéssel tartja nyilván az *amitraz*^A (méhészetekben használt), *boscalid*^F, *bromoxynil*^H, *difenoc-nazole*^F, *dimethenamid*^H, *dimethoate*^I, *dithianon*^F, *flonicamid*^I, *fluazinam*^F, *hexyt-hiazox*^A, *linuron*^H, *mecoprop-P*^H, *PBO* (piretroid szinergista), *pendimethalin*^H, *phosmet*^I, *prochloraz*^F, *propiconazole*^F, *tebuconazole*^F és *tebufenpyrad*^A hatóanyagokat is.

Az IARC most először jelölt meg emberen bizonyosan rákkeltő növényvédő szereket. Ezek az *1,2-dichloropropane*^T (TELONE, NEMATOX) és a *lindane*^I (= γ -HCH; STEWARD, TERRA-TOX).

Az EU növényvédelemre engedélyezett hatóanyagai között 38 olyan hatóanyagot találunk, amelyet a két szervezet közül valamelyik rosszindulatú betegségek valószínűségének növelésével vádol. Az EU élelmiszerpiacán bárki megjelenhet, és az EU-n kívüli országból érkező termékek esetében, már 114 olyan hatóanyagról beszélhetünk, amelyeket karcinogenitással gyanúsítanak.

Fejléces jelölések: ^A atkaölő, ^F gombaölő, ^H gyomirtó, ^I rovarölő és ^T talajfertőtlenítő

Dr. Földi Ágnes csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, homeopátiás orvos

Kis csecsemő májáttétes mellékvese daganatának sikeres komplex gyógyítása

Előadásomban bemutatom a szakmák közötti együtt dolgozás nagyszerű esetét, amelynek során egy két hónapos csecsemő betegsége időben felfedezésre került, a legjobb kezekben sikeresen gyógyítódott. Mára már egy 2,5 éves egészséges jól fejlődő kisgyermek.

Dr. Jónás Eszter

Láthatom az unokámat felnőni! - egy prosztatadaganatos beteg esete

Egy áttétes prosztatadaganatos férfi esetén keresztül szeretném bemutatni, hogy milyen lehetőségei vannak a homeopátiának a daganatos betegek kezelésében. Ha

a páciens testét és lelkét egyaránt kezeljük, akkor a beteg életét - jó életminőségben - jelentősen meghosszabbíthatjuk.

Juhász Márta *transzperszonális pszichológus, grafológus-személyiségfejlesztő*

Egészség - betegség jelek, és a megelőzés módjai

Az embereknél megjelenő egészségügyi tünetek, változások, dominánsan valamely korábbi fel nem dolgozott esemény hatására jelennek meg.

E témában dr. Hamer nevét említeném, aki saját hererákja révén fedezett fel összefüggéseket a traumák, és az azt követő betegségek kialakulása közt. Saját gyógyulása után a hozzá forduló betegeknek is tudott segíteni. Ezt a példát a test – lélek – szellem együttműködésének igazolására hoztam fel.

Tehát az ok – okozat karöltve jár. A lenyomatot magunkban hordozzuk és egyéni, hogy ki mennyire tud megbirkózni vele.

A legegyszerűbb módon, a kézíráson keresztül láthatóvá válik a személyiség. Ezen belül, ha nem is diagnózis, de felállítható egy lélektükör. Megjelennek a teljességtől, egészségtől eltérést mutató jelek.

Horváth Anna

Szent István Egyetem Biotechnológiai Intézet

Tumoros betegek életminőségének javítása standardizált gyógynövényekkel

Az utolsó évtizedekben egyre nagyobb figyelem fordult a tumor betegek immunrendszerében észlelt egyensúlyzavar szerepe az életminőség megromlásában. Mint ismeretes a veleszületett immunrendszerben a mintázatot felismerő receptorok (Patogenic Recognition Receptors) olyan struktúrákat (Patogenic Associated Molecular Pattern: PAMP) ismernek és kötnek meg, amelyek csak a természetben fordulnak elő (mikroorganizmusok és növények is). Klinikai tapasztalatok utalnak arra, hogy a PAMP like molekulákra standardizált növényi készítmények a tumor indukálta immun egyensúlyzavar csökkentése mellett az életminőséget is javítani tudja. Jelen tanulmányban a kérdőívek alkalmazásával vizsgáltuk ezt az összefüggést olyan tumoros betegeknél, akik több, mint 6 hónapon keresztül standardizált

gyógynövényeket (fagyöngy- lektinre standardizált növényi extraktum és arabinoszilánra standardizált rizskorpa kivonat) kaptak. 35 beteg válasza a következők voltak: fájdalom csökkenése: 17%, szorongás csökkenése: 40%, erőnlét javulása: 71%, étvágy javulása: 66%, alvásminőség javulása: 40%, emésztés javulása 43%, a tumor betegség javulásának megítélése a leletek és a kontrollvizsgálatok alapján: 46%, konvencionális kezelés mellékhatásainak csökkentése: 24 beteg közül 71%., Jelenlegi eredmények alátámasztják azt a hipotézist, hogy az immunrendszer és az életminőség között szoros kapcsolat van. További klinikai vizsgálatoknak kell ezt még igazolnia.

Jakubovits Edit¹, Horváth Zsolt², Vogl Krisztina³, Takács Johanna⁴, Márián

Renáta^{5,6}, Csejtei András⁵, Bányai Éva⁷

¹ SE ETK

² DE KK Onkológiai Intézet

³ Magyar Hipnózis Egyesület

⁴ SE Magatartástudományi Intézet

⁵ Vas Megyei Markusovszky Kórház Onkoradiológiai Osztály

⁶ ELTE Magatartáspszichológiai Doktori Program

⁷ ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék

Adjuváns hipnoterápia hatásának vizsgálata mellrákos betegek fehérvérsejt értékeire és közérzetére

A több kórházat összefogó kemoterápiához társított hipnoterápia hatásvizsgálatán belül a jelen előadás a szuggesztiók testi hatását vizsgálja a közérzetre (hányinger/hányás) és az immunfunkciókra. A hipnózis csoportban 25, a zenés és a kontroll csoportban 22-22 beteg adatát dolgoztuk fel idáig. A hányinger és a hányás vonatkozásában is szignifikánsan alacsonyabb százalékban fordult elő hányinger és hányás a hipnózis csoportban, mint a kontrollnál. A hipnózis csoportban csak egy beteg hányt, még a szuggesztiós szöveg hallgatása előtt. A fehérvérsejtek vonatkozásában a mérési pontokon (N=17) mért átlagértékek minden fehérvérsejt típusnál ANOVA elemzéssel szignifikáns különbséget mutatnak a csoportok között, minden esetben a kontroll csoport értékei alacsonyabbak, a hipnózis és a zene között

nem volt szignifikáns különbség. A monocytáknál csak a hipnózis csoport értékei, míg a basofil granulocytáknál csak a zenés csoport értékei voltak magasabbak a kontrollnál. A hipnózis csoportban senkinek nem volt anafilaxiás reakciója, a zenés és a kontroll csoportban ez előfordult. A hipnózis csoportban a neutropénia és a gyulladás okozta kezelés halasztások aránya hasonló a kontrollcsoportéhoz képest. Viszont a hipnózis és a zenés csoport szignifikánsan kevesebb csontvelő támogató gyógyszerre szorult. Ha mindenki a legolcsóbb ampullát kapta volna, akkor fejenként a hipnózis és a zenés csoportban közel 4-4 ezer forint áll szemben a kontroll csoport 22 ezer forintjával.

Az előadást az Országos Tudományos Kutatási Alapprogramok – OTKA K 109187 nyilvántartási számú pályázata támogatta.

Kulcsszavak: hipnózis, emlődaganat, kemoterápia, természetes ölüsejtaktivitás, hányinger

Dr. Kellermann Aranka Terézia

Fény Alternatív Orvosi Rendelő

Az ember és a kvarc kristály kapcsolata

A földet borító víz és a földkéregben lévő Szilícium arányainak jelentősége.

A Szilícium elfoglalta helyét a technikában a széles körű alkalmazása által.

A Szilícium dioxid, a Kvarc kristály jelentősége: Egy eddig kiaknázatlan energiát rejt magában, valamint egyedül álló azzal a tulajdonságával is, hogy információt befogadó, tároló és továbbító képességgel rendelkezik.

2008.-ban megnyilvánult számomra, hogy a Kristály energia egy erőforrás, mely az ember biológiai rendszerében korrekációs változásokat képes létrehozni.

Egy módszer született, melynek a KRISTÁLYPUNKTÚRA nevet adtam.

Különleges a Kristálypunktúra, abban is, hogy a kristály energia az emberi tudatosság által aktiválódik.

A Kristály programozott fényenergiája kapcsolatba hozható a testünk körüli energiamező meghatározott pontjaival, mely által hatni lehet az emberi én minden működésére.

A tapasztalatok, kutatási eredmények tükrében szándékozom ezt a tudást átadni.

Dr. Kovalenko Marina

Post-kemoterápiás és-irradiációs betegek életminőség javításának lehetőségei

Manapság hetente fedeznek fel új rákellenes szereket, megnőtt nem csak a túlélési ráta, de a várható túlélési időtartam is. A páciensek rehabilitációja és az életminőségük javítása viszont még hagy kívánnivalót. A terápia során kialakuló szöveti hegek, keringési zavarok és anyagcsere eltérések csak szélsőséges esetben kerülnek kezelésre, és még mindig nem képzik az általános rehabilitációs protokoll részét. Ennek a lehetőségeit mutatja be az előadás.

Dr Kulcsár Gábor Ch. Med.

TCM, Osteopath terapeuta, Állat-Chiropractor

Rövid értekezés a gombák tumor elleni használatáról

Amíg ma a gyógynövények ismerete és alkalmazása mind a természetgyógyászatban, mind az orvosi gyakorlatban reneszánszát éli, a gombák gyógyhatásának ismerete inkább feledésbe ment. Merőben más irányt vett ez a nézet Kelet Ázsiában, különösen Kínában és Japánban, ahol a korszerűség és tradíció békésen megfér egymás mellett.

Kínában, Koreában és Taiwanon a gyógygombák alkalmazása ősidők óta a hagyományos gyógykezelések közé tartozik, amelynek múltja a történelem előtti időkig nyúlik vissza. Kínából a mikoterápia áterjedt egész Kelet – Ázsiára, alkalmazásuk különösen Japánban lelt termékeny talajra. A hagyományos Kínai gyógyászat célja a beteg öngyógyító tényezőinek támogatása, erősítése, a betegségek megelőzése céljából. Ebből az alapelvből kiindulva kutatnak új tumor-ellenes gyógyszerek után. Keresnek tehát un. BRM – anyagokat (Biological Response Modifiers) amelyek az emberi szervezet homeosztatisz folyamatait erősítik, egyben közömbösítik a gátló tényezőket.

A gyógyító gombákról származó ismereteink jelentős része ma éppen Kínából és Japánból jut hozzánk. Manapság az ázsiai tradicionális gyógyászat és a legmodernebb klinikai kutatások eredményei közösen gyarapítják a mikoterápiás ismereteket.

A homeopátia is használta kezdeteitől fogva a gombákat. Példa erre az 1958-ban

megjelent homeopathiás gyógyszerkönyv, amely az anyarozson kívül az óriás pöfeteget, a vörösfenyő-kérgestaplót, a légyölő galócát, valamint a hánytató galambgombát is említi.

Lőrinczné Táborfi Julianna dietetikus, egészségügyi menedzser

Egészséges Táplálkozásért Egyesület, Budapest

Daganatos betegek dietoterápiája

A táplálkozás meghatározó tényező a daganatos betegségek kialakulásának megelőzésében és terápiájában egyaránt.

Az előadás elején bemutatásra kerül a kórházi ellátás alatt álló daganatos betegek dietoterápiájának célja és a konvencionális táplálásterápia jellemzői. Áttekintésre kerül a sugárterápia és a kemoterápia mellékhatásainak – étvágytalanság, hányinger, hányás, hasmenés, székrekedés - étrendi kezelése, valamint az immunszuprimált betegek étkezésének bemutatása.

Ismertetésre kerül az alternatív diéták és étrendek közül a Bristolói rákdiéta, a Makrobiotikus étrend, a Gerzson terápia és Lütznér aktív dietetikája. Az előadást az Amerikai Rákközpont /AICR/ életmód és táplálkozási ajánlásának bemutatása zárja.

Dr. Németh Julianna

SYNLAB Hungary Kft.

Étel allergiák és étel intoleranciák laboratóriumi diagnosztikája

Az étel intoleranciák okozta hasonló tünetek hátterében sokféle betegség, eltérés állhat. Ezek kiderítéséhez, elkülönítéséhez számos laboratóriumi vizsgálatra van szükség. Az előadás bemutatja a tej/tejtermékek (tejfehérjék és tejcukor), a glutén és a hisztamin okozta intoleranciák laboratóriumi diagnosztikai lehetőségeit, valamint foglalkozik az emésztőrendszer funkcióit reprezentáló új széklet vizsgálatok diagnosztikai értékével.

Dr. Papp Szidónia

Az antropozófus medicina szerepe a tumor gyógyításban.

Témák: Az antropozófus orvoslás rövid bemutatása, jelen helyzete. A komplex antropozófus rákterápia. A tumor, mint krónikus nem gyógyuló seb. Gyulladás és carcinoma. A fagyöngyterápia szerepe a megelőzésben és daganatterápiában. Fagyöngy alkalmazási formák Egyéb kiegészítő kezelések. Kutatási eredmények áttekintése.

Dr. Prezenszki Zsuzsanna

„...Valami nagy dzsumbuj van itt ...” Szerepek és szerepzavarok az orvoslásban egy pszichoonkológiai eset kapcsán

Az orvoslás, ami a misztikus hatalommal, laikus által elérhetetlen beavatással társított mágus, sámán, szerepéből nőtt ki, bár tudományos igénnyel lép fel, továbbra is hordozza a gyógyító felé való holisztikus, archetipikus elvárást. A rejtett többlétezés képzetét erősítik azok a tendenciák, amik a tudományos fejlődés kapcsán egyre specializáltabb, és sokszor már általános orvosi szinten is követhetetlen diagnosztikus és terápiás lehetőségek eszköztárát gazdagítják.

Miközben az orvoslás tudományos igénye felé fordul, felvilágosult, kezelésével együttműködésre vágyó modern beteg, és az ennek az igénynek a túlzásfolt rendelők és egyéb egészségügyi hiányosságok közepette eleget tenni próbáló szakorvos interakciója zajlik, a tovább élő archaikus elvárások mentén jellemző kommunikációs csapda alakul ki.

Az előadásom válaszokat nem tud adni, egy sajátos, jellemző nehéz helyzet megragadásával szeretne gondolatot ébreszteni.

Dr. Puskár Zita

Homeopátiás szerek daganatsejtekre kifejtett hatásának in vitro vizsgálata

Daganatos betegségekben szenvedő betegek a hagyományos terápiák mellett gyakran keresnek komplementer és alternatív medicinához (CAM) tartozó kiegészítő

kezeléseket világszerte. Ezeknek a terápiáknak a biztonságossága és hatékonysága még nem ismert és nem tanulmányozott kielégítő módon. Az elmúlt néhány évben elkezdődtek olyan vizsgálatok, amelyek a daganatos betegségekben használt homeopátiás szerek daganatsejtekre kifejtett hatását tanulmányozták *in vitro* körülmények között.

Frenkel és munkatársai (Int. J. Oncology 36:395-403, 2010) a Banerji protokollban használt Carcinosin, Phytolacca, Conium és Thuya hatását vizsgálta két humán emlő adenocarcinoma sejtvonalon (MCF-7 és MDA-MB-231), valamint immortalizált ép humán emlő mirigyhám sejteken. Eredményeik szerint az ultrahíg szerek kombinációja citotoxikus hatású volt a daganatsejtekre, de nem az ép emlő hámsejtekre. A citotoxicitás a sejtciklus lassításában/megállításában és apoptotikus sejtpusztulásban mutatkozott meg. Guimares és munkatársai (BMC Cancer 9:293, 2009) a lymphocyták anti-melanoma aktivitásának fokozódását írták le Aconitum, Arsenicum album, Asa foetida, Calcarea carbonica, Conium maculatum, Ipecacuanha, Phosphorus, Rhus tox, Silicea, Sulphur és Thuya tartalmú komplex szer hatására egy nagyon agresszív B16F10 melanoma sejtvonalon. A kezelés hatására megváltozott a tumorsejtek morfológiája és a sejtekben megindult a programozott sejthalál. Egy másik vizsgálatban (Mukherjee és mtsai, J. Int. Med 11:397-404, 2013), ahol benzo(a)pyrene-nel (BaP) perfundált tüdősejteket vizsgáltak, a Thuya C30 önmagában csökkentette a BaP indukálta stresszt és DNS károsodást, valamint javította a sejtek életképességét.

Ezek a vizsgálatok a természetes anyagok ultrahíg oldatainak biológiai aktivitását igazolták.

A deutériummegvonás integrálása az onkológiai kezelések rendszerébe többszörözi a betegek medián túlélését

Dr. Simon Marianna

ORACEL Oktatóközpont KFT, (Peter Hess Akadémia Magyarország.)

Keleti hangok - Nyugati hangulatok. Hangmasszázs Peter Hess® módszere alapján

Peter Hess módszerének alapjául a hangok hatásával kapcsolatos olyan ősrégi felismerések szolgálnak, melyeket több mint 5000 évvel ezelőtt alkalmaztak Indiában, hogy helyreállítsák a szellem, a test és a lélek harmóniáját.

30 évvel ezelőtt megkezdett kutatómunkája során a hagyományos keleti zene em-

beri szervezetre gyakorolt gyógyító hatásával foglalkozott. Számos kutatóutat tett Nepálban, Tibetben és Indiában.

A Peter Hess által 1984 óta kifejlesztett hangmasszázs folyamatosan a gyakorlati tapasztalatokhoz és igényekhez igazodik. Hozzásegít a test energiamezejében keletkezett zavarok helyreállításához, támogatja az immunrendszer felerősödését.

A kezelésekhöz a „Peter Hess Products” terápiás hangtálapokat alkalmazzuk, melyeket régi hagyomány alapján Indiában és Nepálban készítenek. Tiszta forrásból származnak, és valóban harmonikus rezgésekkel bíró eszközök. Alapjuk értékes bronzötözet, melyhez további fémeket, mint például ólmot, vagy higanyt adnak homeopátiás mennyiségben. A fémösszetétel lényegesen befolyásolja a hangtál minőségét. Előállításuk egyfajta művészet, ami sok ismeretet, és szaktudást igényel. Többszörös ellenőrzésen mennek át, és csak az a hangtál kerül a kereskedelembé, amelyik az összes minőségi feltételnek megfelel.

Hogyan történik a kezelés:

A masszázshoz a páciens kényelmesen elhelyezkedik egy kezelőágyon, vagy a földön kialakított fekhelyen. Meghatározott kezelési menetet követve, a test egyes pontjaira különböző méretű tálapokat helyez a hangmasször, melyeket filcütővel hangzásba hoz.

A hangtálakból előhívott rezgések a testfelülettel érintkezve bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak, könnyedén áthaladnak az egész testen és kilépnek a lábujjaknál és a hajsza végeinél.

A rezgéseket a páciens azonnal érzékeli s a folyamatos hang és rezgésáramlás hatására kellelmesen ellazul.

Néhány kezelést követően elérhető az eredeti harmónia, az ellazult test és a testhez való pozitív viszony élménye. A hanglazítás során a test, a szellem és a lélek képesek megszabadulni a felgyülemlett feszültségektől, félelmektől, blokkoktól, berögzödésekről, bizonytalanságoktól, ezáltal egy új, szabad, biztos és stabil alap hozható létre az öngyógyító erők számára.

Hogy mi történik testünkben a hangmasszázs kezelés során? Köztudott, hogy az emberi test 70% – 80%-ban vízből áll. Ha egy tóba követ dobunk, koncentrikus körök rajzolódnak a víz felszínén és szétterjednek a vízben. Elképzelhetjük, ahogyan a hangtál megütését követően annak hangjai, rezgései a testfolyadékokon, szöveteken, az összes szervben, csontokon, testüregeken keresztül tovaterjednek, és a rezgések a test minden egyes sejtjét megérintik. Különleges élmény a gyorsaság, ahogyan a kezelés alatt a lazítás állapotába kerülhetünk a felhang gazdag hangok

hatására. Testi szinten csökkentik a stresszt, félelmet, fájdalmat, aktiválják az öngyógyító erőket, támogatják a szervezet természetes harmóniára törekvést. Egy-egy kezelés ellazít, kényeztet, kikapcsol. A belső nyugalom, az öntudatosság és egészség lényegesen meghatározza egy ember kisugárzását. A hangmasszázs jó közérzetet és szépséget biztosít, amely belülről árad. A kiegyensúlyozottság, a harmónia szebbé, egészségesebbé varázsolja az embert, így szakember kezében kiegészítő eszközként alkalmazva a leghatékonyabb kozmetikumokkal is vetekedhet.

A legkisebb feszültség oldásától, a célzott fájdalom enyhítésén keresztül, a depresszió, a különböző idegkimerültségek kezelésében is hasznos segítséget nyújthat.

Felnőtteknek, gyermekeknek egyaránt hasznos kipróbálni, ha szeretnének jót tenni önmagukkal - a különböző stresszekből oldódni, felszabadulni, szervezetük regeneráló, öngyógyító képességét felerősíteni.

Aki egészséges, annál a hangmasszázs segíti a belső harmónia kifejlődését, és energiáit erősíti a hétköznapi feladatokra. A kreativitás és az alkotó erő új impulzusokat kap.

Testi, lelki és szellemi problémáknál alkalmazása javasolt: összpontosítási problémák, fejfájás, nyak- és vállfeszültségek, alvászavarok, emésztési zavarok, altesti görcsök, izomfájdalmak, ízületi problémák, vérnyomás rendellenességei, feszült, felzaklatott stresszes állapotok, kommunikációs problémák, viselkedési zavarok, szorongás esetén, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok és félelmek okoztak

Nem javasolt: epilepsiára való hajlam, szívritmus szabályozó készülék, akut gyulladás, lázas állapot, várandósság 1-3 hónapja idején.

Fontos információ, hogy a hangmasszázzsal nem kezelünk betegségeket, hanem erősítjük az emberben levő egészséget, ezért nem irányul a problémák konkrét kezelésére, de gyakran feloldja azok okát. A hangmasszázs nem pótol semmilyen szakorvosi vagy más, szükséges terápiás kezelést. A testi és pszichés problémák kezelésére a szakorvos hivatott.

„Egy hangtál többdimenziós zengése a csendbe vezet bennünket vissza és utat nyit létünk ősforrásához.”

Peter Hess

Somlyai Gábor¹, Somlyai Ildikó¹, Gyöngyi Zoltán², László G. Boros^{3,4}

¹ HYD Rákkutató és Gyógyszerfejlesztő Kft., H-1124 Budapest, Fürj u. 2.,

² POTE Humán Közegészségügyi Tanszék, H-7643 Pécs, Szigeti u. 12.

³ Department of Pediatrics, Harbor-UCLA Medical Center, LABIOMED, Torrance, CA 90502, USA

⁴ SIDMAP, LLC, Los Angeles, CA 90064, USA

A deutériummegvonás integrálása az onkológiai kezelések rendszerébe többszörözi a betegek medián túlélését

A felszíni vizekben a deutérium (D) koncentrációja több mint 16 mM (150 ppm), az élő szervezetekben 10 mM fölötti. A kutatás célja a természetben megtalálható deutérium biológiai rendszerekben betöltött potenciális szerepének a vizsgálata volt, amit csökkentett deutériumtartalmú víz (DDW) alkalmazásával létrehozott deutérium megvonással igazoltunk. A GCP elvek betartásával prosztata tumoron lefolytatott randomizált, kettős vak elrendezésű humán fázis II klinikai vizsgálat szignifikáns különbséget igazolt a kontroll- és a kezelt csoport között. 1827 DDW-t fogyasztó daganatos betegpopuláció, melyben a különböző daganattípusok közel azonos arányban voltak reprezentálva mint a teljes magyarországi populációban, medián túlélése 10,1 évnek adódott a közel 7,000 éves kumulatív követési idő alatt. Ezen belül tüdőrák esetében 48 hónap, hasnyálmirigy daganat esetében 39, glioblastoma multiforma esetében 26 hónap volt a medián túlélés. A deutériumdepletio integrálásával az onkológiai kezelések rendszerébe jelentős javulás érhető el, javítva a daganatos betegek túlélési esélyeit.

Az eredményekből arra következtetünk, hogy a természetben megtalálható deutérium egy fontos molekuláris szint alatti szabályozási rendszer eleme, ami a D/H arány változásán keresztül képes befolyásolni és szabályozni a sejtekben zajló biokémiai és genetikai folyamatokat. A D/H arány változásában két meghatározó folyamat van: a./ a mitokondriumokban csökkentett deutériumtartalmú anyagcsere víz keletkezik, ami egyfajta féket jelent a sejtosztódásban, b./ a sejt Na^+/H^+ antiport rendszerének aktiválása a H^+ preferált transzportjával egy magasabb D/H arány kialakulását teszi lehetővé a sejtben.

Dr. Tarnai Ete *Belgyógyász-háziorvos, természetgyógyász, psychoneuroimmunologus*

Szeretnék bemutatni egy olyan gyógyítási lehetőséget, melyet 2006-tól alkalmazok kifejezetten jó eredményekkel. Kezelt betegeim száma 6-7 ezer.

A gyógyítás lényege az, hogy nem én gyógyítok, hanem a beteg lelkét teszem gyógyító pozícióba.

Minden betegségnek lelki oka van véleményem szerint. Az embereknek saját lelkükkel a kapcsolatuk kb. az 1900-as évektől elszakadt. Számukra az életbenmaradás maradt a fő cél. Az Ego vette át az irányítást.

A betegek gyógyítása során fokozatosan felveszem a kapcsolatot az egyén lelkével, gyógyító pozícióba helyezem lelkét azaz a lélek irányító szerepét hozom létre.

Kezelések közben különböző eljárásokat alkalmazok azon céllal, hogy a beteg aurasztere, lelke nyitott legyen számomra. Ekkor veszem domináns kézbe a hegyikristály lámpát, mely bekakcsolva elektronnyalábot bocsájt ki. Ezen az elektronnyalábon domináns kézen át a megfelelő „csakra kapukon” átjuttatom be gyógyító gondolataim a szervezet alapregulációs csatornáin át a beteg lelkéhez. A beteg lelkéhez a tolmács számomra a különböző színek behatoló kapunként. Ezekre a színekre van egy alapszabály, de sokszor kell eltérő színeket használni, mert minden ember, minden lélek más és minden betegség is kissé más. Kezelés közben ezért fontos a megfelelő körülmény megteremtése. Figyelni kell és észrevenni a beteg jelzéseit.

Szinte minden betegség kezelhető ezen módszerrel: műtétre váró gerinc sérvény, izületi porcbetegségek, Achilles in részleges szakadása, Chrones betegség, colitis ulcerosa, áttételes emlőrák/hatékony kiegészítő kezelésként/, pszichosok, panik betegségek, suicid készletések, depressiók, gyomor reflux betegségei, terhesség létrejöttének képtelenségei/mint pl. antiphospholipid szindróma/(10 olyan élő egészséges gyermek van kezelésem hatására akik más módon nem születhettek meg), de sikeresen javítható személyiség zavaros gyermek kezelésében is stb. Hosszu sorba tehetném az eredményeket és a sokféle betegséget.

Szeretném, ha módszeremet sokan magtanulnák. De sokszor észlelhettem orvosilag nem gyógyuló, nem gyógyítható betegség gyógyulását, mert az egyén lelke gyógyít kezelések során, és a lélek a mindentudás birtokában van.

Természetesen különösen nehéz esetekben mindig meg kell kérdezni hogy az egyénnek mi a karmikus programja. Karmával szemben nem mehetünk. Engedély kell!

Dr. Török Mária

Melanomás beteg sikeres komplex kezelése, eset bemutatás

A bőr festékes daganatának incidenciája gyorsan növekszik. Gyógyítását gyors

measztatizálási hajlama teszi nehezzé. Idős betegünk esetét szeretnénk bemutatni, akinél hagyományos és komplementer kezelés együttes alkalmazása tünetmentességhez vezetett, annak ellenére, hogy a vérző tumora IV. stádiumban került eltávolításra. Csaknem tíz év telt el a kezelés után és azóta is tünetmentesen él.

Dr. Ungváry Lilla-dr Buda László

Leszel a daganatom?

A szomatodráma játék során ez a mondat egyáltalán nem hangzik furcsának.

A dr Buda László pszichiáter által kifejlesztett módszer olyan szeretetteli, figyelemtelni odafordulást tud eredményezni testünk, szerveink, betegségink iránt, ami gyökeresen eltér más gyógyító stratégiáktól. A beteg nem harcot folytat amikor gyógyulásra vágyik, hanem érzésekkel fordul a beteg rész felé.

Ez a fajta odafordulás, figyelem egy újfajta kommunikációt eredményez, újfajta kapcsolatot épít ki test és lakója között. Ebben a kapcsolatban az elme partnerré, a szervek érző lényekké válnak. Felébred az együttérzés, a bizalom, előkerülnek a feldolgozatlan fájdalmak, félelmek, amint azt egy vastagbél daganatából gyógyult Crohn beteg is megtapasztalta. Az ő története egy a sok közül arra, milyen változatos esetekben nyújthat segítséget ez a módszer.

A szomatodráma játék segíti a beteget abban, hogy a testében zajló folyamatokhoz értő-érző módon kapcsolódhasson. Előadásom során ezt a változást, ennek gyógyító erejét mutatom be.

Dr. Zarándi Ildikó belgyógyász, homeopátiás orvos

Magyar Klinikai Homeopátiás Orvosok Alapítványának elnöke

Lymphomás beteg komplex kezelése, gyógyulása

Lymphomás beteg esetkövetése a gyógyulásig Schüssler sókkal, homeopátiás kezeléssel, a hagyományos kezelések mellett.

JEGYZETEK

