

## A SCHÜSSLER-SÓK ÁLTALÁNOS ADAGOLÁSA

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás: a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás: a tabletták szájban történő elszopogatásával		Adagolás akut tüneteknél:
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Egyszeri adag	Napi adag	
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettá fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!		A szokásos adagolásnál leírt oldatból (1 tablettá fél deciliter vízben oldva) negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!		A szokásos adagolásnál leírt oldatból (2 tablettá fél deciliter vízben oldva) negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettá egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		1 tablettá	3x1 tablettá	Negyedóránként 1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.
Iskolás kortól	3 tablettá fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		1 tablettá	3x1 tablettá	Negyedóránként 1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.

Amennyiben több Schüssler-sót kell egyszerre alkalmazni, egyidőben csak az azonos potenciájú sók adhatók együtt, vagyis egyszerre csak D6, vagy egyszerre csak a D12 erősségű sókat adagoljunk együttesen!

Krónikus hiányállapotok esetén a szokásos adagolást, napi 3x1 tablettát alkalmazzunk. Egy kúra időtartama 2-3 hónap.

Közösségbe járó gyermekeknel, ha a közpéső tablettáadag bevételeére nincs mód, akkor azt a bölcsődéből, óvodából történő hazahozatalkor adjuk be, vagy válasszuk a vízben történő feloldást.

Ha krónikus kezelés alatt alakul ki akut betegség, akkor a tartósan szedett sók alkalmazását -átmenetileg- hagyjuk abba.

## AFTA

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 (+ visszatérő panaszoknál: Nr. 4 Kalium chloratum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6) kúraként

Schüssler-sók adagolása	Adagolás a tünetek kezdetekor az afta begyógyulásáig:	Szokásos adagolás visszatérő afta esetén, a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva			Szokásos adagolás afta esetén, a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál - maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Egyik nap</u> 1 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 1 tablettá Kalium chloratum D6 és 1 tablettá Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 1 tablettá Kalium chloratum D6 és 1 tablettá Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva!	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál - maximum 8 teáskanál - adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Egyik nap</u> 2 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 2 tablettá Kalium chloratum D6 és 2 tablettá Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 2 tablettá Kalium chloratum D6 és 2 tablettá Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva!	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1 tablettá Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 3 tablettá Kalium chloratum D6 és 3 tablettá Natrium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 3 tablettá Kalium chloratum D6 és 3 tablettá Natrium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettá Kalium chloratum D6 és 3x1 tablettá Natrium chloratum D6, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 3x1 tablettá Kalium chloratum D6 és 3x1 tablettá Natrium chloratum D6!
Iskolás kortól	Negyedóránként 1 tablettá Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 3 tablettá Kalium chloratum D6 és 3 tablettá Natrium chloratum D6 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 3 tablettá Kalium chloratum D6 és 3 tablettá Natrium chloratum D6 fél liter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettá Kalium chloratum D6 és 3x1 tablettá Natrium chloratum D6, <u>napi váltásban</u> , majd az afta begyógyulása után <u>minden nap</u> 3x1 tablettá Kalium chloratum D6 és 3x1 tablettá Natrium chloratum D6!

## ALLERGIA

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 kúraként (+ orrdugulásnál Nr. 4 Kalium chloratum D6) kúraként

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut allergiás tüneteknél:	Szokásos adagolás allergiás időszakban a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, az allergiaszezon alatt			Szokásos adagolás allergiás időszakban a tabletták szájban történő elszopogatásával, az allergiaszezon alatt
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	A szokásos adagolásnál leírt <u>kétféle</u> oldatból negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 1 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u> Orrdugulásnál napi 1 tablettát Kalium chloratum D6-ot is tegyünk a Natrium chloratum D6-ot tartalmazó oldatba.	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettát csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	A szokásos adagolásnál leírt <u>kétféle</u> oldatból negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 2 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 2 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u> Orrdugulásnál napi 2 tablettát Kalium chloratum D6-ot is tegyünk a Natrium chloratum D6-ot tartalmazó oldatba.	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 tablettát -maximum 8 tablettát- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettát adására, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u> Orrdugulásnál napi 3 tablettát Kalium chloratum D6-ot is tegyünk a Natrium chloratum D6 mellé.	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D12, napi váltásban! Orrdugulásnál napi 3x1 tablettát Kalium chloratum D6-ot is szedjünk a Natrium chloratum D6 mellé.
Iskolás kortól	Negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 tablettát -maximum 8 tablettát- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettát adására, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u> Orrdugulásnál napi 3 tablettát Kalium chloratum D6-ot is tegyünk a Natrium chloratum D6 mellé.	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D12, napi váltásban! Orrdugulásnál napi 3x1 tablettát Kalium chloratum D6-ot is szedjünk a Natrium chloratum D6 mellé.

A Natrium chloratum D6 szedését érdemes az allergiaszezon kezdete előtt 2-3 héttel megkezdeni!

Akut esetben nagyobb hatás érhető el a tabletták forró vízben történő feloldásakor!

A Schüssler-sók más allergiaellenes készítménnyel történő együttes alkalmazása is lehetséges!

## ÁJULÁSRA VALÓ HAJLAM ISKOLÁSKORBAN

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás tinédzserkorban ájulásra való hajlam esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva		Szokásos adagolás tinédzserkorban ájulásra való hajlam esetén a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Iskolás kortól	Egyik nap 3 tablettát Natrium chloratum D6 és 3 tablettát Calcium phosphoricum D6, másik nap 3 tablettát Silicea* D12 fél liter vízben oldva, napi váltásban!	Napközben elkortyolgatva	Egyik nap 3x1 tablettát Natrium chloratum D6 és 3x1 tablettát Calcium phosphoricum D6, másik nap 3x1 tablettát Silicea* D12, napi váltásban!

A rosszulletek hátterében szervi okok is lehetnek, ezeket orvosi vizsgálat során kell tisztázni. Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## ÁLMATLANSÁG

Nr. 2 Calcium phosphoricum /Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás álmatlanság esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva	
	Oldatkészítés	Egyszeri adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	Alvási problémák, nappali nyugtalansággal (fogzási periódus alatt is): 1 tablettát Calcium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva. Nehezített elalvás, gyakori éjszakai felébredésnél: 1 tablettát Kalium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva.	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1 teáskanál adandó háromszor.
Kétéves kortól hároméves korig	Alvási problémák, nappali nyugtalansággal: 2 tablettát Calcium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva. Nehezített elalvás, gyakori éjszakai felébredésnél: 2 tablettát Kalium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva.	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1 teáskanál adandó háromszor.
Hároméves kortól	Alvási problémák, nappali nyugtalansággal: 3 tablettát Calcium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva. Nehezített elalvás, gyakori éjszakai felébredésnél: 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva.	Elalvás előtt elkortyolgatva.
Iskolás kortól	Alvási problémák, nappali nyugtalansággal: 3 tablettát Calcium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva. Nehezített elalvás, gyakori éjszakai felébredésnél: 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva.	Elalvás előtt elkortyolgatva.

## BESZÉDFEJLŐDÉS KÉSIK

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	<u>Egyik nap</u> 2 tablettá Calcium fluoratum D12, <u>másik nap</u> 2 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 2 tablettá Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	<u>Egyik nap</u> 3 tablettá Calcium fluoratum D12, <u>másik nap</u> 3 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3 tablettá Natrium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és napi 3x1 Natrium chloratum D6, <u>napi váltásban!</u>

Dadogás esetén: napi 3x1 tablettá Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva.

## BESZOKTATÁS KÖZÖSSÉGBE

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a leválasztás időszakában a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a leválasztás időszakában a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	1-1 tablettát tegyünk a következő sókból fél deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettát csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2-2 tablettát tegyünk a következő sókból fél deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból egy deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6
Iskolás kortól	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6

## MITESSZEREK, PATTANÁSOK

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 (+ gyulladásban lévő pattanások esetén Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12) kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként	
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag	Napi adag
Tinédzserkorban	Egyik nap 3 tablettát Natrium phosphoricum D6, másik nap 3-3 tablettát Silicea* D12 és Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	Egyik nap 3x1 tablettát Natrium phosphoricum D6, másik nap 3x1 tablettát Silicea* D12 és 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D12, <u>napi váltásban!</u>	

## STRIÁK, SZÉP BŐR

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként	
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag	Napi adag
Tinédzserkorban	3 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3 tablettát Silicea* D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3x1 tablettát Silicea* D12 együttes adása	

Hegek, hegesezési zavarok esetén: napi 3x1 tablettát Nr. 1 Calcium fluoratum D12 2-3 hónapos kúraként.

Sötétebb foltok a bőrön: napi 3x1 tablettát Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 2-3 hónapos kúraként.

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

**BŐRPROBLÉMÁK: MITESSZEREK, PATTANÁSOK, STRIÁK, HEGEK, FOLTOK, SZÉP BŐR**

## BUKÓ CSECSEMŐ

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 (+ ha a visszabukott tej savas szagú: Nr. 9 Natrium phosphoricum D6) kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával		
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag
Újszülött és csecsemőkorbán	Egyik nap 1 tableta Calcium fluoratum D12-öt, másik nap 1 tableta Natrium phosphoricum D6-ot fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál

## CSUKLÁS CSECSEMŐKORBAN

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával	
	Oldatkészítés	Adagolás akut tüneteknél
Újszülött és csecsemőkorbán	1 tableta Magnesium phosphoricum D6-ot fél deciliter forró vízben oldva	Az oldatból negyedóránként 1 teáskanál – maximum 8 teáskanál – adandó két órán át.



## DEPRESSZIÓS HANGULAT, LEVERTSÉG

### Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás depressziós időszakban a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás depressziós időszakban a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	2-2 tablettát tegyünk a következő sókból fél deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból egy deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6, együtt adva
Iskolás kortól	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6, együtt adva

## DACKORSZAK

### Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás dackorszak időszakában a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás dackorszak időszakában a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettát Calcium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettát Calcium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Calcium phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 tablettát Calcium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Calcium phosphoricum D6

## HISZTÉRIA, HISZTÉRIKUS GÖRCSÖK

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 és Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás hisztériás időszakban a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás hisztériás időszakban a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként	
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	3-3 tableta Calcium phosphoricum D6 és Magnesium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tableta Calcium phosphoricum D6 és napi 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6
Iskolás kortól	3-3 tableta Calcium phosphoricum D6 és Magnesium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tableta Calcium phosphoricum D6 és napi 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6

DEPRESSZIÓS HANGULAT, LEVERTSÉG, DACKORSZAK, HISZTÉRIA

## FÁRADÉKONYSÁG

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6 + Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettát tegyünk a következő sókból fél deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Ferrum phosphoricum D6	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tabletták csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettát tegyünk a következő sókból egy deciliter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Ferrum phosphoricum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Ferrum phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Kalium phosphoricum D6 és Ferrum phosphoricum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Ferrum phosphoricum D6

## FÉLELMEK, SZORONGÁSOK

### Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	2 Kalium phosphoricum D6 tablettát tegyünk fél deciliter vízbe	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tabletták csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 Kalium phosphoricum D6 tablettát tegyünk egy deciliter vízbe	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 Kalium phosphoricum D6 tablettát tegyünk fél liter vízbe	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6

## LÁMPALÁZ

### Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 + Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Kétéves kortól hároméves korig	2-2 tablettát tegyünk a következő sókból fél deciliter vízbe: Magnesium phosphoricum D6 és Kalium phosphoricum D6	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból egy deciliter vízbe: Magnesium phosphoricum D6 és Kalium phosphoricum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Magnesium phosphoricum D6, együtt adva
Iskolás kortól	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Magnesium phosphoricum D6 és Kalium phosphoricum D6	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát a következő sókból: Kalium phosphoricum D6 és Magnesium phosphoricum D6, együtt adva

## FOGAK KÖNNYEN ROMLANAK, FOGSZABÁLYOZÁS

### Nr. 1 Calcium fluoratum D6 + Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás könnyen romló fogak és fogszabályozás esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 kúraként alkalmazva		Szokásos adagolás könnyen romló fogak és fogszabályozás esetén a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	napi 3 tablettá Calcium fluoratum D6 és 3 tablettá Calcium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	Napi 3x1 tablettá Calcium fluoratum D6 és 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6
Iskolás kortól	Napi 3 tablettá Calcium fluoratum D6 és 3 tablettá Calcium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	Napi 3x1 tablettá Calcium fluoratum D6 és 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6

## ELHÚZÓDÓ FOGZÁS, FOGZÁS KÉSIK, TÖRÉKENY FOGAK\*

### Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás késői/elhúzódo fogzás időszakában a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás késői/elhúzódo fogzás időszakában a tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	1 tablettá Calcium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Iskolás kortól	3 tablettá Calcium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva		Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6

Bölcsességfog kibújásának támogatására a napi 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6 mellé adjunk napi 3x1 tablettá Silicea\* D12-t naponkénti váltásban!

\* Törékeny fogaknál a fenti adagolási sémát 2-3 hónapig folytatva.

## FOGÍNYVÉRZÉS

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a fogíny fokozott vérzékenységének időszakában a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a fogíny fokozott vérzékenységének időszakában a tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Iskolás kortól	3 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12

## FOGFÁJÁS

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut fogfájás esetén:
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1-1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át.
Iskolás kortól	Negyedóránként 1-1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át.

## GÖRCSÖS FEJFÁJÁS, GYOMORGÖRCS, LÁBIKRAGÖRCS, GÖRCSÖS HASMENÉS, HÁNYÁS HASI GÖRCSÖKKEL, MENSTRUÁCIÓS GÖRCSÖK

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (+ idegesség következtében kialakuló görcsök: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6)

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tabletta Magnesium phosphoricum D6-ot oldunk fel fél deciliter forró vízben, 5-10 percnként 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	1 tabletta Magnesium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tabletta csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tabletta Magnesium phosphoricum D6-ot és 2 tabletta Kalium phosphoricum D6-ot oldunk fel fél deciliter forró vízben, 5-10 percnként 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	2 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és 2 tabletta Kalium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tabletta csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	<b>Forró hetes formula:</b> 10 tabletta Magnesium phosphoricum D6-ot és 3 tabletta Kalium phosphoricum D6-ot oldunk két deciliter forró vízben, 5-10 percnként kortyolgassuk el. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tabletta adagolásra.	3 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és 3 tabletta Kalium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és napi 3x1 tabletta Kalium phosphoricum D6
Iskolás kortól	<b>Forró hetes formula:</b> 10 tabletta Magnesium phosphoricum D6-ot és 3 tabletta Kalium phosphoricum D6-ot oldunk két deciliter forró vízben, 5-10 percnként kortyolgassuk el. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tabletta adagolásra.	3 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és 3 tabletta Kalium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és napi 3x1 tabletta Kalium phosphoricum D6

Menstruációt kísérő ödémás tüneteknél: napi 3x1 tabletta Natrium sulfuricum D6-tal egészítsük ki a fenti alkalmazást.

Menstruáció előtt 2-5 nappal megkezdett napi 3x1 tabletta Magnesium phosphoricum D6 és 3x1 tabletta Natrium sulfuricum D6 szedésével csökkenthetők a görcsök illetve az ödéma.

Végbéltáji görcsöknel: napi 3x1 tabletta Magnesium phosphoricum D6 2-3 hónapos kúraként.

## DIFFÚZ HAJHULLÁS

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, a panaszok fennállásáig		Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, a panaszok fennállásáig	
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Silicea* D12 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Silicea* D12, <u>napi váltásban!</u>	
Iskolás kortól	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Silicea* D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Silicea* D12, <u>napi váltásban!</u>	

## KÖR ALAKÚ HAJHULLÁS

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, a panaszok fennállásáig		Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, a panaszok fennállásáig	
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	Napi 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 és 3 tablettát Ferrum phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6 és 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D6	
Iskolás kortól	Napi 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 és 3 tablettát Ferrum phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6 és 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D6	

Orvosi vizsgálat szükséges a hajhullás hátterében esetlegesen megbúvó góccok felderítésére.

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!



## HASFÁJÁS

### Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolása tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettá Magnesium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá Magnesium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettá Magnesium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Magnesium phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 tablettá Magnesium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Magnesium phosphoricum D6

Görcsökkel járó hasmenés esetén: lsd. a Görcsök oldalon!

## HÁNYÁS

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, a tünetek megszűnéséig			Szokásos adagolása, tabletták szájban történő elszopogatásával, a tünetek megszűnéséig
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettá Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12
Iskolás kortól	3 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12

Hasi görcsökkel járó hányás esetén: lsd. a Görcsök oldalon!

HASFÁJÁS, HASMENÉS, HÁNYÁS, SZÉKREKEDÉS

## SZÉKREKEDÉS

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea\* D12

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettá Calcium fluoratum D12 és 1 tablettá Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá Calcium fluoratum D12 és 2 tablettá Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettá Calcium fluoratum D12 és 3 tablettá Silicea* D12 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tablettá Silicea* D12
Iskolás kortól	3 tablettá Calcium fluoratum D12 és 3 tablettá Silicea* D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tablettá Silicea* D12

Végbél berepedezései: napi 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12 2-3 hónapos kúraként.

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## ÍZÜLETI KOPÁS, GERINCFERDÜLÉS

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea\* D12 + Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás ízületi kopás, gerincferdülés gyógyítására a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva		Szokásos adagolás ízületi kopás, gerincferdülés gyógyítására a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Iskolás kortól	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3 tablettát Silicea* D12, <u>másik nap</u> 3 tablettát Calcium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3x1 tablettát Silicea* D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Calcium phosphoricum D6, <u>napi váltásban!</u>

## ÍZÜLETEK KATTOGÁSA

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 kúraként alkalmazva		Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként alkalmazva
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Iskolás kortól	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Calcium fluoratum D12, <u>másik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Calcium fluoratum D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>napi váltásban!</u>

Ízületek gyakori kificamodása esetén: napi 3x1 tablettát Nr. 1 Calcium fluoratum D12 tablettát szedése javasolt 2-3 hónapig!  
Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## KÖHÖGÉS, REKEDTSÉG

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 + Nr. 4 Kalium chloratum D6

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás köhögés esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás köhögés esetén a tabletták szájban történő elszopogatásával
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Egyik nap</u> 1 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>másik nap</u> 1 tableta Kalium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tableta csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Egyik nap</u> 2 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>másik nap</u> 2 tableta Kalium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tableta csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1 tableta Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tableta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tableta adására.	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva, <u>másik nap</u> 3 tableta Kalium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> napi 3x1 tableta Kalium chloratum D6, <u>napi váltásban!</u>
Iskolás kortól	Negyedóránként 1 tableta Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tableta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tableta adására.	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva, <u>másik nap</u> 3 tableta Kalium chloratum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12, <u>másik nap</u> napi 3x1 tableta Kalium chloratum D6, <u>napi váltásban!</u>

Görcsös köhögés esetén: naponta 3x1 tableta Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 adása javasolt, ezt a Nr. 4 Kalium chloratum D6 mellé kell szedni.

## MEGFÁZÁS, NÁTHA

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 + Nr. 4 Kalium chloratum D6 + Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

Schüssler-sók adagolása	NÁTHA ELSŐ SZAKASZA: orrváladék vizes jellegű Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás a megfázás időszakában a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával. Nátha 1. szakasza: orrváladék vizes jellegű; Nátha 2. szakasza: orrváladék opálos, fehér, nyúlós jellegű; Nátha 3. szakasza: orrváladék sárga színű			Szokásos adagolás a megfázás időszakában a tabletták szájban történő elszopogatásával. Nátha 1. szakasza: orrváladék vizes jellegű; Nátha 2. szakasza: orrváladék opálos, fehér, nyúlós jellegű; Nátha 3. szakasza: orrváladék sárga színű	
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag	
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tabletta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Nátha 1. szakasza:</u> 1 tabletta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva! <u>Nátha 2. szakasza:</u> 1 tabletta Kalium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva! <u>Nátha 3. szakasza:</u> 1 tabletta Kalium sulfuricum D6 fél deciliter vízben oldva!	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tabletta csak vízben oldva adható!	
Kétéves kortól hároméves korig	2 tabletta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	<u>Nátha 1. szakasza:</u> 2 tabletta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva! <u>Nátha 2. szakasza:</u> 2 tabletta Kalium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva! <u>Nátha 3. szakasza:</u> 2 tabletta Kalium sulfuricum D6 fél deciliter vízben oldva!	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tabletta csak vízben oldva adható!	
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1 tabletta Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tabletta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tabletta adására.	<u>Nátha 1. szakasza:</u> 3 tabletta Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva! <u>Nátha 2. szakasza:</u> 3 tabletta Kalium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva! <u>Nátha 3. szakasza:</u> 3 tabletta Kalium sulfuricum D6 egy deciliter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva		<u>Nátha 1. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Ferrum phosphoricum D12; <u>Nátha 2. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Kalium chloratum D6; <u>Nátha 3. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Kalium sulfuricum D6	
Iskolás kortól	Negyedóránként 1 tabletta Ferrum phosphoricum D12 -maximum 8 tabletta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tabletta adására.	<u>Nátha 1. szakasza:</u> 3 tabletta Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva! <u>Nátha 2. szakasza:</u> 3 tabletta Kalium chloratum D6 fél liter vízben oldva! <u>Nátha 3. szakasza:</u> 3 tabletta Kalium sulfuricum D6 fél liter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva		<u>Nátha 1. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Ferrum phosphoricum D12; <u>Nátha 2. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Kalium chloratum D6; <u>Nátha 3. szakasza:</u> napi 3x1 tabletta Kalium sulfuricum D6	

Torokgyulladás esetén: a fenti adagolási sémát követve alkalmazzuk a Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12-öt.

Viszterő légúti fertőzéseknél: a fenti adagolási sémát követve alkalmazzuk a Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12-öt és Nr. 4 Kalium chloratum D6-ot.

Köhögésnél: a fenti adagolási sémát követve alkalmazzuk a Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12-öt és Nr. 4 Kalium chloratum D6-ot.

## MOZGÁSFEJLŐDÉS TÁMOGATÁSA

### Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	Napi 1 tablettát Calcium fluoratum D12 és 1 tablettát Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettát csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	Napi 2 tablettát Calcium fluoratum D12 és 2 tablettát Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Napi 3 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3 tablettát Silicea* D12 egy deciliter vízben oldva	napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tablettát Silicea* D12
Iskolás kortól	Napi 3 tablettát Calcium fluoratum D12 és 3 tablettát Silicea* D12 fél liter vízben oldva	napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tablettát Silicea* D12

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## NÖVEKEDÉS TÁMOGATÁSA

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	<u>Egyik nap</u> 1 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 1 tableta Calcium fluoratum D12 és 1 tableta Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tableta csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	<u>Egyik nap</u> 2 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 2 tableta Calcium fluoratum D12 és 2 tableta Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tableta csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3 tableta Calcium fluoratum D12 és 3 tableta Silicea* D12 egy deciliter vízben oldva, napi váltásban	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tableta Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tableta Silicea* D12, <u>napi váltásban!</u>
Iskolás kortól	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3 tableta Calcium fluoratum D12 és 3 tableta Silicea* D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban</u>	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tableta Calcium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tableta Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tableta Silicea* D12, <u>napi váltásban!</u>

Növekedési fájdalom esetén iskolás kortól a panaszok jelentkezésekor: negyedóránként 1 tableta Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 -maximum 8 tableta- adandó két órán át. Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## NAPSZÚRÁS

### Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, a panaszok fennállásáig			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával, a panaszok fennállásáig
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	A szokásos adagolásnál leírt <u>kétféle</u> oldatból negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 1 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettát csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	A szokásos adagolásnál leírt <u>kétféle</u> oldatból negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 2 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 2 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 tablettát -maximum 8 tablettát- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettát adására, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D12, <u>napi váltásban!</u>
Iskolás kortól	Negyedóránként <u>váltogatva</u> 1-1 tablettát -maximum 8 tablettát- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettát adására, napi váltásban.	<u>Egyik nap</u> 3 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3 tablettát Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettát Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tablettát Ferrum phosphoricum D12, <u>napi váltásban!</u>

Napallergia: Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként



**ROBORÁLÁS HASMENÉS, HÁNYÁS, VÉRVESZTESÉG\* UTÁNI LEGYENGÜLT ÁLLAPOTOK****Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 5 Kalium phosphoricum D6**

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolása tabletták szájban történő elszopogatásával
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	1 tablettát Natrium chloratum D6 és 1 tablettát Kalium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettát csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettát Natrium chloratum D6 és 2 tablettát Kalium phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettát csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettát Natrium chloratum D6 és 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Natrium chloratum D6 és napi 3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 tablettát Natrium chloratum D6 és 3 tablettát Kalium phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tablettát Natrium chloratum D6 és napi 3x1 tablettát Kalium phosphoricum D6

\*Vérvesztesség esetén: egészítsük ki Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6 adagolásával is!

## SZEMEK FÉNYÉRZÉKENYSÉGE

### Nr. 8 Natrium chloratum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a szemek fényérzékenységénél a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás a szemek fényérzékenységénél a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	napi 3 tableta Natrium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tableta Natrium chloratum D6
Iskolás kortól	napi 3 tableta Natrium chloratum D6 fél liter vízben oldva!	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tableta Natrium chloratum D6

## SZEMEK FÁRADÉKONYSÁGA

### Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 + Nr. 1 Calcium fluoratum D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a szemek fáradékonyságánál a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás a szemek fáradékonyságánál a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Magnesium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3 tableta Calcium fluoratum D12 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tableta Calcium fluoratum D12, <u>napi váltásban!</u>
Iskolás kortól	<u>Egyik nap</u> 3 tableta Magnesium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3 tableta Calcium fluoratum D12 fél liter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva	<u>Egyik nap</u> 3x1 tableta Magnesium phosphoricum D6, <u>másik nap</u> 3x1 tableta Calcium fluoratum D12, <u>napi váltásban!</u>

## RÖVIDLÁTÁS

### Nr. 1 Calcium fluoratum D12 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolása rövidlátás esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás rövidlátás esetén a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Hároméves kortól iskolás korig	Napi 3 tablettá Silicea* D12 és 3 tablettá Calcium fluoratum D12 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tablettá Silicea* D12 és 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12
Iskolás kortól	Napi 3 tablettá Silicea* D12 és 3 tablettá Calcium fluoratum D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tablettá Silicea* D12 és 3x1 tablettá Calcium fluoratum D12

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK TINÉDZSERKORBAN

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként	
	Oldatkészítés	Napi adag
Tinédzserkorban	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Kalium phosphoricum D6 + Natrium chloratum D6	Napközben elkortyolgatva

## CSECSEMŐ SÚLYGYARAPODÁSA NEM MEGFELELŐ

Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával		
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag
Újszülött és csecsemőkorban	<u>Egyik nap</u> 1 tablettá Natrium chloratum D6, <u>másik nap</u> 1 tablettá Silicea* D12 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## UJJSZOPÁSRÓL TÖRTÉNŐ LESZOKTATÁS

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 8 Natrium chloratum D6 + Nr. 11 Silicea\* D12 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásáva, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	<u>Egyik nap</u> 1 tablettá Silicea* D12, <u>másik nap</u> 1-1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	<u>Egyik nap</u> 2 tablettá Silicea* D12, <u>másik nap</u> 2-2 tablettá Calcium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6 fél deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	<u>Egyik nap</u> 3 tablettá Silicea* D12, <u>másik nap</u> 3-3 tablettá Calcium phosphoricum D6 és Natrium chloratum D6 egy deciliter vízben oldva, <u>napi váltásban!</u>	Napközben elkortyolgatva		<u>Egyik nap</u> 3x1 tablettá Silicea* D12, <u>másik nap</u> 3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3x1 tablettá Natrium chloratum D6, <u>napi váltásban!</u>

Figyelem! Siliceát\* ne alkalmazzunk, ha a gyermek szervezetében valamilyen idegen anyag található!

## VÉRÖMLENY

### Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	1 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	2 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1-1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.	3 tablettá Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgtva		napi 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12
Iskolás kortól	Negyedóránként 1-1 tablettá -maximum 8 tablettá- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tablettá adására.	3 tablettá Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgtva		napi 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D12

## SÉRÜLÉS, RÁNDULÁS, FICAM

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 + Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Schüssler-sók adagolása	Adagolás akut tüneteknél:	Szokásos adagolás a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával			Szokásos adagolás a tabletták szájban történő elszopogatásával
		Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Újszülötteknek és csecsemőknek	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	1 tableta Calcium fluoratum D12 és 1 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tableta csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	A szokásos adagolásnál leírt oldatból negyedóránként 1-1 teáskanál -maximum 8 teáskanál- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 teáskanál adagolásra.	2 tableta Calcium fluoratum D12 és 2 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tableta csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	Negyedóránként 1-1 tableta -maximum 8 tableta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tableta adására.	3 tableta Calcium fluoratum D12 és 3 tableta Ferrum phosphoricum D12 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tableta Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12
Iskolás kortól	Negyedóránként 1-1 tableta -maximum 8 tableta- adandó két órán át. Ezután lehet áttérni a napi 3x1 tableta adására.	3 tableta Calcium fluoratum D12 és 3 tableta Ferrum phosphoricum D12 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		napi 3x1 tableta Calcium fluoratum D12 és napi 3x1 tableta Ferrum phosphoricum D12

## VÉRSZEGÉNYSÉG

### Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás vérszegénység esetén a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként			Szokásos adagolás vérszegénység esetén a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Egyszeri adag	Napi adag	Napi adag
Csecsemőknek	1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 1 tablettá Ferrum phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Újszülötteknek és csecsemőknek a tablettá csak vízben oldva adható!
Kétéves kortól hároméves korig	2 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 2 tablettá Ferrum phosphoricum D6 fél deciliter vízben oldva	1 teáskanál	3x1 teáskanál	Hároméves korig a tablettá csak vízben oldva adható!
Hároméves kortól iskolás korig	3 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3 tablettá Ferrum phosphoricum D6 egy deciliter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D6
Iskolás kortól	3 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3 tablettá Ferrum phosphoricum D6 fél liter vízben oldva	Napközben elkortyolgatva		3x1 tablettá Calcium phosphoricum D6 és 3x1 tablettá Ferrum phosphoricum D6



## VIZSGAIDŐSZAK, KIMERÍTŐ SZELLEMI TEVÉKENYSÉG

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 + Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 + Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 kúraként

Schüssler-sók adagolása	Szokásos adagolás vizsgaidőszakban a tabletták buborékmentes vízben történő feloldásával, 2-3 hónapos kúraként		Szokásos adagolás vizsgaidőszakban a tabletták szájban történő elszopogatásával, 2-3 hónapos kúraként
	Oldatkészítés	Napi adag	Napi adag
Iskolás kortól	3-3 tablettát tegyünk a következő sókból fél liter vízbe: Calcium phosphoricum D6 + Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6	Napközben elkortyolgatva	napi 3x1 tablettá a következő sókból: Calcium phosphoricum D6 + Kalium phosphoricum D6 + Magnesium phosphoricum D6

Vizsgaidőszak kezdete előtt 2-3 héttel érdemes belekezdeni a kúrába!

## Schüssler-féle terápiás rendszer

kidolgozója, Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler, német homeopata orvos 1873-ban jelentette meg első közleményét, amely szerint tizenkét ásványi sóval, „a szervezet élet-tani funkcionális szereivel” gyógyít. Az általa kidolgozott biokémiai terápiás rendszer alap gondolata az, hogy a különböző ásványi sók – melyek szerepét töltenek be a sejt felépítésén kívül az enzimek működésében, az ideg és izomingerlékenység szabályozásában, az ingerület átvitelben, a szervezet só-vízháztartás és sav-bázis egyensúlyának fenntartásában és a vérképzésben is – hiánya különféle betegségek kialakulásához vezet, így azok pótlásával az egészség helyreállítható. A Schüssler-féle terápiás rendszerben szöveti sók alkalmazásakor nem egyszerűen a megszokott helyettesítő terápia elve érvényesül, hanem mindez olyan természetes úton megvalósuló ingerterápiát jelent, melynek során a megfelelő információ sejtekhez juttatásával a számukra életfontosságú anorganikus sók táplálékból felvett mennyisége ismét növekszik, így ez a folyamat állítja helyre a szervezet megbillent egyensúlyát. A Schüssler-féle terápiás rendszer használata ma már több mint 130 éves, a mai napig a legmodernebbek közé tartozik, és széleskörű tapasztalatokkal rendelkezünk alkalmazásával kapcsolatban.

### A tizenkét funkciószér

Dr. Schüssler 12, a vérben és a szövetekben előforduló ásványi só-t állított terápiás rendszere középpontjába. Ezeket az ásványi sókat funkcionális (élettani működéseket befolyásoló) szerekeknek nevezte el, mert ezek mindegyike a szervek és szövetek meghatározott működéseit képesek befolyásolni.

### A Schüssler-féle terápiás rendszer alapját képező 12 féle szöveti só a következő:

Nr. 1 Calcium fluoratum (folypát – kalcium-fluorid – $\text{CaF}_2$ )	kötőszövetek gumija
Nr. 2 Calcium phosphoricum (foszforsavas mész – kalcium-foszfát – $\text{CaHPO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$ )	csontok és fogak sója
Nr. 3 Ferrum phosphoricum (vas-foszfát – $\text{FePO}_4 \times 4 \text{H}_2\text{O}$ )	elsősegélyszer
Nr. 4 Kalium chloratum (kálium-klorid – $\text{KCl}$ )	nyálkahártyák, savós hárták sója
Nr. 5 Kalium phosphoricum (kálium-foszfát – $\text{KH}_2\text{PO}_4$ )	természetes antidepresszáns, az agy energiaforrása
Nr. 6 Kalium sulfuricum (kálium-szulfát – $\text{K}_2\text{SO}_4$ )	méregtelenítés sója
Nr. 7 Magnesium phosphoricum (magnézium-foszfát – $\text{MgHPO}_4 \times 3\text{H}_2\text{O}$ )	nagy görcsszer
Nr. 8 Natrium chloratum (nátrium-klorid – konyhasó – $\text{NaCl}$ )	só és víz háztartás sója
Nr. 9 Natrium phosphoricum (nátrium-foszfát – $\text{Na}_2\text{HPO}_4 \times 12\text{H}_2\text{O}$ )	elsavasodás megakadályozója
Nr. 10 Natrium sulfuricum (nátrium-szulfát – Glauber-só – $\text{Na}_2\text{SO}_4$ )	természetes vízajtó
Nr. 11 Silicea* (kvarc – kovasav – $\text{SiO}_2 \times \text{H}_2\text{O}$ )	prevenció és szépség sója
Nr. 12 Calcium sulfuricum (kalcium-szulfát – gipsz – $\text{CaSO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$ )	elhúzódó gennyes folyamatok sója